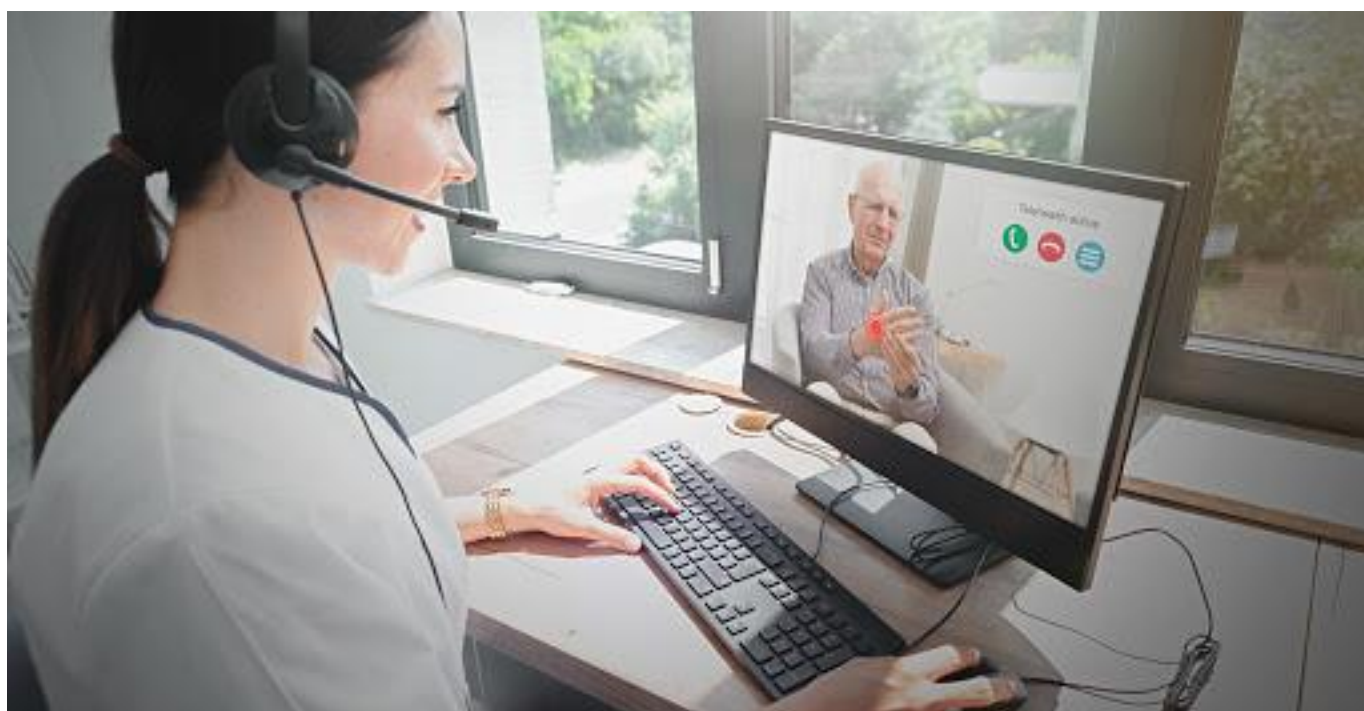




ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DOENTES DE PARKINSON

Instituição Particular de Solidariedade Social

Delegação Regional do Distrito de Leiria



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS

- ANO DE 2020 -

ANO DA PANDEMIA E DO CONFINAMENTO

Marinha Grande, fevereiro de 2021

1. Introdução

Em 8 de fevereiro de 2020 a Delegação Parkinson de Leiria realizou a 1ª Assembleia Regional de Associados para eleição dos respetivos Órgãos Regionais conforme Estatutos, sendo a primeira Delegação da APDPk a ter essa iniciativa.

Mas o ano de 2020 foi determinantemente marcado pela pandemia causada pelo coronavírus SARS-COV-2, causando a doença identificada por COVID 19, pois este vírus foi identificado pela primeira vez em humanos no final de 2019, na cidade chinesa de Wuhan.

Em Portugal este coronavírus surgiu logo no início de 2020, tendo em março havido um primeiro confinamento da sociedade o que levou a que todas atividades de encontros de associados da Delegação fossem suspensas a meio do mês de março, designadamente os tratamentos individuais e sessões de grupo de fisioterapia, terapia da fala e ocupacional e psicologia, que realizávamos e que depois continuaram mas à distância, via plataformas *zoom* e *Skype*, por aquilo que designámos de teleterapia.

2. Descrição de atividades e custos

Em 2020 a Delegação disponibilizou aos seus associados as intervenções terapêuticas que constam no quadro seguinte, sendo de relevar os 776 tratamentos individuais e 116 sessões de grupo a associados, com o custo total para a Delegação de 10764,28 euros (quadro 1).

De relevar os tratamentos e as sessões de fisioterapia e de terapia da fala, para além da terapia ocupacional e da psicologia, terapias essenciais para o bem-estar dos doentes de Parkinson.

Quadro 1

Tratamentos e sessões a Associados na Delegação de Leiria - ANO de 2020			
Tipo	Atividades presenciais e por teleterapia		
	Tratamentos individuais	Sessões de grupo	Custo total (euros)
Terapia da fala	290	34	3752,50
Terapia ocupacional	84	30	1670,00
Fisioterapia	321	26	3954,28
Psicologia	81	26	1387,50
Totais	776	116	10764,28

Estas atividades, que são essenciais para o bem-estar físico e psíquico do doente de Parkinson, proporcionando-lhes melhor qualidade de vida e retardando a progressão da doença, foram possíveis de implementar devido a vários apoios financeiros que a Delegação recebeu, em resultado de candidaturas que apresentámos e de apoios solicitados com a apresentação do nosso Plano de Atividades.

É de relevar o apoio da Câmara Municipal da Marinha Grande, da Câmara Municipal de Leiria, da Junta de Freguesia da Marinha Grande, da Junta de Freguesia da Batalha, da União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreiras e Cortes e da Fundação Caixa Agrícola de Leiria, sem os quais não tínhamos podido disponibilizar aos nossos associados aquela oferta terapêutica.

De recordar que os tratamentos individuais são pagos pelo beneficiado e pela Delegação em partes iguais e que as sessões de grupo são pagas pela Delegação.

Em 2020 tivemos ainda um apoio monetário no valor de 1500 euros da empresa EQUIPACK | Equipamentos e Matérias Primas Industriais, LDA da Marinha Grande, que suportou o custo de edição de 500 revistas sobre a doença de Parkinson, para jovens e público em geral, numa ação de divulgação da Associação e de informação sobre a doença de Parkinson.

Mas, em 2020, desenvolveram-se ainda um conjunto de intervenções, de que destacamos:

Mês de janeiro – Elaboração de 3 relatórios para apresentação nas Câmaras Municipais de Leiria e Marinha Grande, relativos a outros tantos projetos da Delegação no ano anterior, bem como do relatório de atividades e contas desse ano;

Dia 31 de janeiro - Apresentação de uma candidatura ao Município da Marinha Grande integrada no Programa Autárquico da “Atividade Física para a 3ª Idade”, neste caso visando a promoção da fisioterapia para doentes de Parkinson, no ano de 2020;

Dia 8 de fevereiro – Eleição dos Órgãos Regionais da Delegação com a realização da 1ª Assembleia Regional de Associados conforme Estatutos, sendo a primeira Delegação a ter essa iniciativa, tendo sido eleitos os associados que constam a seguir (quadro 2).

Quadro 2

Mesa da Assembleia Regional	
Carlos António Rodrigues Costa	Presidente
Maria Júlia Moura Mendes	1.º Secretário
Orlando Louraço/Carla Nunes (filha)	2º Secretário
Direção Regional	
Octávio Matos Serrenho Ferreira	Diretor
Vítor Fonseca/Alice Fonseca (esposa)	Tesoureiro
António Carlos Jordão	Secretário
Fernanda Cardoso/Joaquim Cardoso (marido)	Vogal
José Miguel Santos Pedro	Vogal
Tânia Cristina do Pinhal Maurício	Diretora Técnica na área da saúde

Dia 25 de fevereiro – Reunião da Assembleia Regional de Associados para discussão e aprovação do Relatório e Contas da Delegação de 2019;

Dia 12 de março – o semanário “Região de Leiria” publicou um suplemento sobre saúde onde consta um artigo sobre a Delegação Parkinson de Leiria com especial ênfase às atividades que a Delegação promove;

Mês de março – interrupção das intervenções terapêuticas presenciais devido á pandemia, continuando-se com tratamentos individuais à distância, através das plataformas digitais *zoom* e *Skype*, reiniciando-se depois em agosto as sessões de grupo pelo mesmo processo;

Dia 1 de abril – Assinatura de um Contrato Programa com o Município de Leiria para a execução do projeto/atividade “Classes Mobilidade”;

Dia 11 de abril – Divulgação na página do FB da Delegação de um post sobre James Parkinson e das atividades que a APDPk promove;

Dia 26 de junho – Assinatura de um Contrato de Parceria com o Município da Marinha Grande para execução do “Programa pra o funcionamento do atividade física para a 3ª idade”, na sequência da candidatura anteriormente apresentada;

Mês de agosto - Início das sessões de grupo à distância de todas as terapias que a Delegação oferece aos seus associados por teleterapia, as quais estavam interrompidas desde março anterior devido à pandemia;

Mês de agosto – A Delegação edita duas publicações sobre a doença de Parkinson para jovens e informação geral, na sequência de um apoio monetário para o efeito e da disponibilidade dos textos por parte de um nosso associado;

Dia 31 de dezembro – Assinatura de um Contrato-Programa com o Município da Marinha Grande para execução do “Projeto Encontros Terapêuticos com Parkinson”, na sequência da candidatura anteriormente apresentada;

3. Outras receitas e despesas

Para além das despesas atrás mencionadas nas diversas terapias, que são as melhores e mais lucrativas despesas da delegação, pois melhoram significativamente a qualidade de vida dos doentes de Parkinson para quem trabalhamos, existem ainda as despesas de gerais de apoio às atividades sem as quais não seria possível a sua realização (quadro 3).

Estas despesas incluem designadamente gastos com a aquisição de consumíveis vários, designadamente para impressora, pagamento de um seguro de responsabilidade civil, de selos de correio, etc..

Quadro 3 – Outras Receitas e Despesas

Ano de 2020	Despesas correntes (euros)			Quotas de 42 associados (euros)	
	Folha de Caixa	Folha de Banco	Total	Recebido na Delegação	Total a pagamento
janeiro	7,10	24,68	31,78	60,00	90,00
fevereiro	1,59	50,47	52,06	270,00	120,00
março	9,23	0,00	9,23	30,00	90,00
abril	0,00	0,00	0,00	0,00	120,00
maio	0,00	19,18	19,18	0,00	90,00
junho	4,43	0,00	4,43	0,00	120,00
julho	0,00	38,53	38,53	70,00	90,00
agosto	3,49	30,62	34,11	0,00	120,00
setembro	0,95	36,43	37,38	0,00	90,00
outubro	26,04	0,00	26,04	60,00	90,00
novembro	1,70	17,01	18,71	7,50	90,00
dezembro	108,50	123,79	232,29	60,00	90,00
Totais	163,03	340,71	503,74	557,50	1200,00

4. Património da Delegação

Em 2020 tivemos a oferta de um computador portátil pelo associado José Miguel Pedro para utilização nas sessões de fisioterapia por teleterapia que este associado frequenta, vindo assim a enriquecer

Quadro 4 – Património da Delegação

Designação	Modelo/tipo	Origem Oferta/Aquisição	Data	Valor (€)	Localização
Computador Portátil	Lenovo V14- IKB / 81YA	Oferta do Associado José Miguel Pedro	julho	550,00	Fisioterapeuta Tânia
10 questões sobre a doença de Parkinson	350 Brochuras	Oferta do Associado Carlos Jordão e da EQUIPACK Equipamentos e Matérias Primas Industriais, LDA	agosto	700,00	Sede da Delegação
Parkinson Pelos olhos de uma criança	350 Revistas			800,00	

o património da Delegação, bem como a edição de duas publicações sobre a doença de Parkinson, uma delas destinada a crianças, por parte do nosso Associado Carlos Jordão que disponibilizou os textos e conseguiu a necessária verba para edição das publicações (quadro 4).

5. Divulgação das Atividades

Na sequência das atividades desenvolvidas foram elaboradas as respetivas notas e sua divulgação no FB e Site da APDPK, respetivamente www.parkinson.pt e <http://facebook.com/parkinsonleiria>, conforme vem sendo habitual.

6. Notas finais

A Delegação de Leiria está mais uma vez muito grata a todos aqueles que permitiram o desenvolvimento das atividades em 2020 em benefício dos doentes de Parkinson da região, sendo de relevar todas as entidades, instituições e pessoas que conosco colaboraram, os órgãos de comunicação social que as divulgaram e, muito em especial, aos associados que nelas colaboraram e participaram.

A todos o nosso MUITO OBRIGADO.

Marinha Grande, fevereiro de 2021

O Diretor

Octávio Ferreira

O Secretário

Carlos Jordão

A Tesoureira

Alice Fonseca



APDR Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson

Delegação Parkinson de Leiria

Largo 5 de Outubro - Casa Alpendrada, 5 A
(ao lado do Museu Joaquim Correia)

2430 – 262 - Marinha Grande

Telm. +351 917 066 007

E-mail: parkinsonleiria@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100011304249586>

Site: www.parkinson.pt – Delegação de Leiria