

Plano de Actividades da Direcção Nacional 2021



**Associação Portuguesa de
Doentes de Parkinson**

Plano de Actividade da Direcção Nacional para 2021

A Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson (APDPk) nasceu de uma necessidade de divulgar e consciencializar a população para esta patologia, mas, acima de tudo, tem como missão melhorar as condições de vida das pessoas com doença de Parkinson (DP) e dos seus cuidadores.

Este Plano de Actividades será diferente dos outros anos, devido à pandemia Covid-19. Desta forma, todas as nossas actividades de grupo, incluindo terapias, estão adiadas até indicações da Direcção-Geral da Saúde.

Apesar desta nova conjuntura não queremos estar afastados dos nossos associados. Iremos incluir no nosso Plano as actividades que se possam fazer à distância. Estas circunstâncias levam-nos a sermos criativos e a mudar a forma como vemos o acompanhamento dos nossos associados. Novos tempos, levam a novos desafios. É nisto que este Plano de Actividade se irá centrar

INTERVENÇÃO INTERNA

➤ **Nacional**

- Continuar a fazer a coordenação nacional da Associação, dialogando e colaborando com as Delegações Regionais, Conselho Científico, Coordenação do Serviço de Saúde e Conselho Consultivo;
- Realizar um questionário a todos os associados, de modo a aferir as reais necessidades dos mesmos e como a associação pode fazer melhor pelos doentes e seus cuidadores;
- O Encontro Nacional de Associados apenas acontecerá, caso as circunstâncias o permitam.

➤ **Regional**

- Avaliar a eficiência e cobertura das Delegações Regionais e tomar medidas de acordo com as necessidades regionais;
- Continuar em permanente contacto com as delegações, dando apoio na realização de projectos regionais.

➤ **Projectos**

- Dar continuidade aos projectos em curso, nomeadamente encontrar caminhos de os continuar *online*;
- Encontrar formas de dar apoio aos associados que não têm acesso às novas tecnologias ou não sabem manusear as mesmas e necessitam de apoio, sobretudo, durante a conjuntura pandémica.

INTERVENÇÃO EXTERNA

Acções para a Promoção e Divulgação da DP

- a) Continuar a realizar parcerias com instituições, associações e IPSS da saúde:
- b) Publicar a revista “Parkinson”;
- c) Celebrar o Dia Mundial da Doença de Parkinson fazendo a sua divulgação nacional e promovendo o mesmo nos meios de comunicação social, para que a nossa associação chegue a cada vez mais pessoas.
- d) Promover a Angariação de fundos:
 - Realizar projectos/candidaturas que reflectam as necessidades das pessoas que sofrem de Parkinson e seus cuidadores a instituições/fundações, para obtenção de financiamento para os mesmos;
 - promover a angariação de novos associados ou mecenas, que ajudem a realizar os mesmos projectos;
- e) Continuar a participar em congressos, fóruns e colóquios sobre saúde,
- f) A realização de Acções de Sensibilização assim que a DGS assim o permitir.

Área dos Direitos do Doente e da Legislação

Continuar o diálogo de cooperação como projecto “Mais Participação Melhor Saúde” e com a “Plataforma Saúde em Diálogo”. Fomos convidados para integrar os Órgãos Sociais da Plataforma Saúde em Diálogo. A data da elaboração deste Plano, ainda não sabemos os resultados, mas iremos estar activos na luta dos direitos dos doentes crónicos.

A integração nestas duas plataformas permite-nos estar mais activos na implementação de políticas para a saúde, sobretudo nesta conjuntura, na qual a informação é essencial para melhor salvaguardar a segurança de todos.

Área Científica

Continuaremos a apoiar e colaborar com equipas de investigação e outras entidades que desenvolvam estudos sobre a doença de Parkinson, ajudando na divulgação dos resultados obtidos.

Área dos Bens e Serviços

Continuaremos a realizar protocolos com instituições de Saúde ou instituições que trabalhem nessa área (farmácias, clínicas, residências), encontrando formas de beneficiar os nossos associados que necessitem de recorrer a esses serviços.