

Plano de Actividades da Direcção Nacional 2023



**Associação Portuguesa de
Doentes de Parkinson**

Plano de Actividade da Direcção Nacional para 2022

A Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson tem como missão melhorar a qualidade de vida das pessoas com Parkinson e seus familiares, qualquer que seja a conjuntura do País.

Este Plano de Actividades contempla quer actividades presenciais, quer actividades online, que foram muito bem-sucedidas durante a pandemia Covid-19.

PLANEAMENTO INTERNO

○ **No âmbito nacional**

- ❖ Continuar a fazer a coordenação nacional da Associação, dialogando e colaborando com as Delegações Regionais, Conselho Científico, Coordenação do Serviço de Saúde e Conselho Consultivo;
- ❖ Continuar o questionário a todos os associados, de modo a aferir as reais necessidades dos mesmos e como a associação pode fazer melhor face à conjuntura do país;
- ❖ O Encontro Nacional de Associados, se as circunstâncias o permitirem.

○ **No âmbito regional**

- ❖ Avaliar a eficiência e cobertura das Delegações Regionais e tomar medidas de acordo com as necessidades regionais;
- ❖ Abertura de novas delegações ou núcleos, tendo sempre presente as necessidades regionais, e sempre que existirem voluntários que tenham presente a Missão e os Valores da APDPk. Capacitar as comunidades locais com redes de apoio
- ❖ Continuar em permanente contacto com as delegações, dando apoio na realização de projectos regionais.

PLANEAMENTO EXTERNO

- ❖ Continuar a realizar parcerias com instituições, associações e IPSS da saúde;
- ❖ Publicar a revista “Parkinson”;
- ❖ Celebrar o Dia Mundial da Doença de Parkinson fazendo a sua divulgação nacional e promovendo o mesmo nos meios de comunicação social, para que a nossa associação chegue a cada vez mais pessoas;
- ❖ Continuar a participar em congressos, fóruns e colóquios sobre saúde;
- ❖ Realização de projectos que deem a conhecer a doença de Parkinson e a Associação aos mais novos;

- ❖ Realizar ações de sensibilização e/ou formação, quer abordando temas centrais para o combate a iliteracia em saúde no âmbito da Doença de Parkinson, quer abordando temas que ainda não muito falados.

Área dos Projectos e Angariação de Fundos

- ❖ Dar continuidade aos projectos que iniciámos em 2021, nomeadamente o Lado-a-Lado, no qual centramos o apoio psicológico e o apoio a pessoas que não têm acesso a novas tecnologias, em todo o país;
- ❖ Realizar projectos/candidaturas que reflitam as necessidades das pessoas que sofrem de Parkinson e seus cuidadores e submetê-los a instituições/fundações, para obtenção de financiamento para os mesmos;
- ❖ Promover a angariação de novos associados ou mecenas, que ajudem a realizar os mesmos projectos.

Área dos Direitos da Pessoa com Doença Crónica e da Legislação

- **No âmbito dos Direitos da Pessoa com Doença Crónica**
 - ❖ Continuar o diálogo de cooperação com Plataformas que tenham como missão como promover a melhoria das condições de saúde de pessoas com Doença Crónica e seus cuidadores, como por exemplo, a “Mais Participação Melhor Saúde” e com a “Plataforma Saúde em Diálogo”.
 - ❖ Continuaremos, igualmente, a participar em grupos de trabalho, no qual se incluem outras associações, que tenham a mesma missão.
- **No âmbito da Legislação**
 - ❖ Divulgar o livro “Manual dos Direitos da Pessoa com Parkinson”, lançado em 2022, à comunidade em geral e às pessoas com doença de Parkinson e seus cuidadores em particular;
 - ❖ Reforçar o protocolo com a FaF Advogados para os nossos associados tenham apoio jurídico, sempre que necessitem.

Área Científica

- ❖ Continuaremos a apoiar e colaborar com equipas de investigação e outras entidades que desenvolvam estudos sobre a doença de Parkinson, ajudando na divulgação dos resultados obtidos.

Área dos Bens e Serviços

- ❖ Continuaremos a realizar protocolos com instituições de Saúde ou instituições que trabalhem nessa área (farmácias, clínicas, residências), encontrando formas de beneficiar os nossos associados que necessitem de recorrer a esses serviços.

