

de candidaturas a projetos que apresentámos e de apoios solicitados com a apresentação do nosso Plano de Atividades para 2022.

Quadro 1

Tratamentos e sessões de grupo na Delegação de Leiria - ANO de 2022								
Tipo de terapia	Atividades			Custo para a Delegação (euros)				Custo total da terapia (euros)
	Individuais por teleterapia (50%)	Individuais domicílio (50%)	Grupo por teleterapia	Individuais Delegação (50%)	Individuais domicílio (50%)	Grupo (100%)	Custo total	
Fisioterapia	404	170	22	3030,00	1275,00	660,00	4965,00	9270,00
Terapia da fala	127	155	24	952,50	1162,50	720,00	2835,00	4950,00
Terapia ocupacional	46	123	21	345,00	922,50	630,00	1897,50	3165,00
Psicologia	37	7	16	277,50	52,50	480,00	810,00	1140,00
Totais	614	455	83	4605,00	3412,50	2490,00	10507,50	18525,00

É de relevar o apoio determinante e decisivo a projetos e atividades que desenvolvemos em 2022 apoiados pela Câmara Municipal da Marinha Grande (5026 euros), Câmara Municipal de Leiria (3200 euros), Câmara Municipal da Marinha Grande (1120 euros) Junta de Freguesia da Marinha Grande (1000 euros), Junta de Freguesia da Batalha (150 euros), União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreiras e Cortes (250 euros) e Fundação Caixa Agrícola de Leiria (500 euros), e referir que sem esses apoios não tínhamos podido disponibilizar aos nossos associados aquela oferta terapêutica.

Muitas destas entidades e outras, bem como o trabalho desenvolvido por associados, possibilitaram que ao longo dos anos tenhamos conseguido proporcionar um conjunto de terapias que são essenciais para minorizar as dificuldades causadas aos pacientes pela doença de Parkinson (quadro 2 e gráfico 1).

De referir que os tratamentos individuais são pagos pelo associado beneficiado e pela Delegação em partes iguais (7,5 € cada) e que as sessões de grupo (30 €) são integralmente pagas pela Delegação.

Quadro 2

Tratamentos e sessões de grupo na Delegação - Anos de 2007 a 2022											
Terapias	Fisioterapia		Terapia fala		Terapia ocupacional		Psicologia		Total individual	Total grupo	Custo para Delegação (€)
Ano	Individual	Grupo	Individual	Grupo	Individual	Grupo	Individual	Grupo			
2007	232								232		2885,00
2008	367								367		3558,50
2009	379								379		4155,00
2010	408								408		6641,50
2011	496								496		5155,00
2012	555								555		5404,13
2013	290	10		13		11			290	34	3849,53
2014	354	39		16		18			354	73	4629,33
2015	386	77		31		13			386	121	6648,94
2016	489	91		39		48			489	178	9025,66
2017	366	83		64		42	32		398	189	8876,54
2018	294	94	34	46		43			328	183	8474,28
2019	373	70	205	56	87	65			665	191	12075,58
2020	321	26	290	34	84	30	81	26	776	116	10764,28
2021	642	47	401	50	183	46	73	47	1299	190	15442,50
2022	574	22	282	24	169	21	44	16	1069	83	10507,50
Totais	6526	559	1212	373	523	337	230	89	8491	1358	118093,27

Assim a prática da fisioterapia, que é essencial para o bem-estar dos doentes de Parkinson, iniciou-se na Delegação logo em 2007, em ginásio cedido pela Câmara Municipal da Marinha Grande, tendo em 2013

tido inicio as terapias da fala e ocupacional e em 2017, depois em 2020 e anos seguintes a prática da psicologia (quadro 2 e gráfico 1).

Em 2013 demos início às sessões de grupo, possibilitando o convívio e a confraternização entre associados, com sessões de fisioterapia, terapia da fala e terapia ocupacional, numa sala cedida pela Câmara Municipal de Leiria, a que depois adicionámos sessões de grupo de psicologia em 2020, tendo-se também iniciado os tratamentos individuais destas terapias (quadro 2 e gráfico 1).

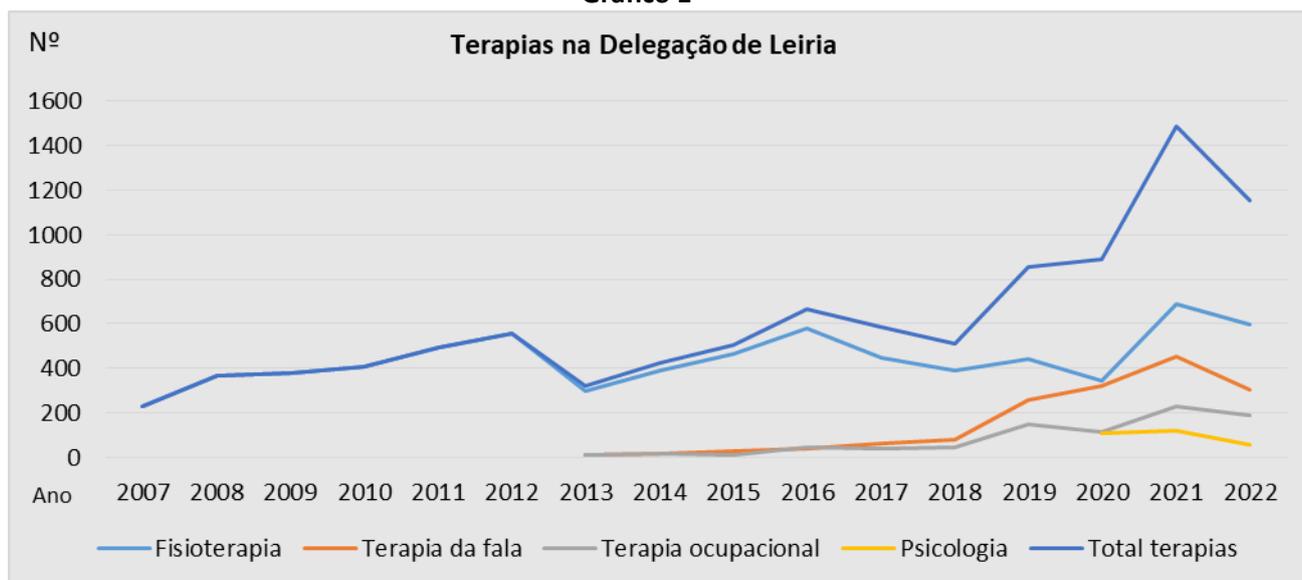
Até ao ano de 2022 houve um total de 8491 tratamentos de fisioterapia (6526), terapia da fala (1212), terapia ocupacional (523) e psicologia (230) e um total de 1358 sessões de grupo de fisioterapia (559), terapia da fala (373), terapia ocupacional (337) e psicologia (89) (quadro 2 e gráfico 1).

Deste modo foram pagos pela Delegação um total de 118093 euros, verba significativa, mas, como costumamos afirmar, são os nossos melhores gastos dado contribuírem para o bem-estar dos nossos associados e melhoria da sua qualidade de vida, objetivo central da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson onde estamos integrados.

Em 2021 atingimos um máximo de intervenções terapêuticas e o respetivo custo, o que demonstra a sua bondade e interesse junto dos associados, predominando as que se realizaram à distância face à pandemia, mas em 2022 tivemos de conter alguns gastos por insuficiência de verbas, conforme transmitido aos associados e à direção da APDPk e que aqui se encontra expresso (quadro 2 e gráfico 1).

Para obtermos estes resultados tem sido fundamental o esforço e a colaboração dos associados, no caso de alguns deles tem mesmo sido determinante, bem como o apoio de entidades públicas e privadas que fomos identificando ao longo dos anos nos relatórios, estando a Delegação muito agradecida a todos aqueles que connosco têm colaborado.

Gráfico 1



Voltando ao ano de 2022, em que estivemos ainda condicionados pela pandemia, desenvolveram-se um conjunto de intervenções, de que destacamos:

Mês de janeiro – Elaboração de 3 relatórios para apresentação nas Câmaras Municipais de Leiria e Marinha Grande, relativos a outros tantos projetos da Delegação no ano anterior, bem como do relatório geral de atividades e contas desse ano;

Dia 24 de janeiro – presença na reunião do CLAS da Marinha Grande para análise, discussão e aprovação de assuntos sociais de interesse local;

Dia 15 de fevereiro - presença na reunião do CLAS da Marinha Grande para análise, discussão e aprovação de assuntos sociais de interesse local;

Dia 26 de fevereiro – Realização da 2ª Assembleia Regional de Associados para apreciação e aprovação do Relatório e Contas do ano anterior de 2021;

Dia 8 de março – Assinatura de um Contrato-Programa com o Município de Leiria, no âmbito do Projeto/Atividade “Classes de Mobilidade” promovido pelo Município;

Dia 11 de abril – Divulgação na página do FB da Delegação de informação diversa sobre as atividades que promovemos, destacando-se a prática de fisioterapia, terapias da fala e ocupacional e psicologia via plataforma *zoom* e de outras atividades que a Delegação promoveu em 2021, que pode ser visionado em: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1601823956871064&set=a.117925721927569;>

Dia 10 de junho – Almoço de aniversário da Delegação comemorativo de 18 anos de atividades na região, pois foi fundada em 30 de maio de 2004;

Dia 22 de agosto – Assinatura de um Contrato-Programa com o Município da Marinha Grande para execução do “Projeto Encontros Terapêuticos com Parkinson”, na sequência da candidatura anteriormente apresentada;

Mês de setembro – Elaboração do Plano de Atividades e Orçamento previstos para o ano de 2023;

Dia 26 de novembro – presença na reunião da Assembleia Geral da APDPk, em Lisboa, para apreciação e aprovação do Plano de Atividades para o ano de 2023;

Dia 4 de dezembro – Realização do habitual almoço de Natal, que em 2020 e 2021 tivemos de interromper devido à pandemia, e divulgação com fotos na pág. do FB e que ainda se pode visualizar em: <https://www.facebook.com/photo?fbid=1778445382542253&set=pcb.1778445659208892;>

Dia 12 de dezembro – Divulgação no FB de uma mensagem de Boas Festas, que ainda pode ser visionada em: <https://www.facebook.com/photo?fbid=1785270978526360&set=a.117925721927569;>

Dia 20 de dezembro - Assinatura de um Contrato de Parceria com o Município da Marinha Grande no âmbito do “Programa para o funcionamento do atividade física para a 3ª idade” promovido pelo Município, na sequência da candidatura anteriormente apresentada;

Dia 22 de dezembro – Assinatura de uma adenda ao Contrato-Programa com o Município da Marinha Grande assinado em 22 de agosto;

De janeiro a dezembro – oferta das terapias atrás identificadas aos associados e elaboração mensal do relatório da Delegação e respetiva remessa à Sede, em Lisboa;

3. Outras receitas e despesas

Para além das despesas atrás mencionadas com as diversas terapias, existem ainda as despesas de gerais de apoio às atividades essenciais para a sua realização, no total de 652,60 euros, sendo de relevância destas o pagamento de almoço de aniversário aos associados portadores da doença de Parkinson, no mês de junho no valor de 292, 56 euros, em resultado de apoios de farmácias da região (quadro 3).

Estas despesas incluem designadamente gastos com a aquisição de consumíveis vários, como sejam papel e tinteiros para impressora, fotocópias, pagamento de seguro de responsabilidade civil, selos de correio, etc..

Tivemos ainda 1235,00 euros de receitas provenientes de pagamento de quotas de associados, bem como uma receita de 420,00 euros de alguns associados para continuação das sessões de grupo num momento em que a Delegação não dispunha de verbas para o efeito, nos meses de janeiro a abril de 2022.

Quadro 3 – Outras Receitas e Despesas

Ano de 2022	Despesas correntes (euros)			Quotas de 45 associados (euros)	
	Folha de Caixa	Folha de Banco	Total	Recebido na Delegação	Total a pagamento
janeiro	8,88	0,00	8,88	120,00	112,50
fevereiro	10,78	18,20	28,98	170,00	112,50
março	8,22	0,00	8,22	0,00	112,50
abril	36,32	0,00	36,32	30,00	112,50
maio	67,32	0,00	67,32	240,00	112,50
junho	32,80	292,56	325,36	90,00	112,50
julho	15,90	0,00	15,90	90,00	112,50
agosto	2,31	0,00	2,31	45,00	112,50
setembro	1,10	21,38	22,48	0,00	112,50
outubro	6,18	36,41	42,59	30,00	112,50
novembro	39,61	0,00	39,61	60,00	112,50
dezembro	19,34	35,29	54,63	360,00	112,50
Totais	248,76	403,84	652,60	1235,00	1350,00

4. Património da Delegação

Em 2022 não houve alteração relativamente ao património da Delegação.

5. Divulgação das Atividades

Na sequência das atividades desenvolvidas foram elaboradas as respetivas notas e sua divulgação no FB e Site da APDPK, respetivamente www.parkinson.pt e <http://facebook.com/parkinsonleiria>, conforme vem sendo habitual.

6. Notas finais

A Delegação de Leiria está mais uma vez muito grata a todos aqueles que permitiram o desenvolvimento das atividades em 2022 em benefício dos doentes de Parkinson da região, sendo de relevar todas as entidades, instituições e pessoas que conosco colaboraram, os órgãos de comunicação social que as divulgaram e, muito em especial, aos associados que nelas colaboraram e participaram.

A todos o nosso MUITO OBRIGADO.

Marinha Grande, janeiro de 2023

O Diretor

Octávio Ferreira

O Secretário

Carlos Jordão

A Tesoureira

Alice Fonseca



APDPK Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson

Delegação Parkinson de Leiria

Largo 5 de Outubro - Casa Alpendrada, 5 A
(ao lado do Museu Joaquim Correia)

2430 – 262 - Marinha Grande

Telm. +351 917 066 007

E-mail: parkinsonleiria@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100011304249586>

Site: www.parkinson.pt – Delegação de Leiria