



**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DOENTES DE PARKINSON**  
**DELEGAÇÃO REGIONAL DO BARLAVENTO ALGARVIO**

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

1. 18/01/21 – Encerramento, devido à declaração do Estado de Emergência a 15/01/21.
2. 07/02/21 – Envio para a Direção Nacional do Relatório de Atividades e Contas de 2020.
3. 19/02/21 – Divulgação das sessões de informação eletrónicas sobre as doenças de Parkinson, Esclerose Múltipla, Enxaquecas e Alzheimer.
4. 01/03/21 – Repetição da divulgação das sessões de informação eletrónicas sobre as doenças de Parkinson, Esclerose Múltipla, Enxaquecas e Alzheimer.
5. 07/03/21 – Divulgação do Projeto Cuidadores - Prevenção de lesões músculo esqueléticas no cuidador informal idoso, de alunos de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde de Setúbal.
6. 07/03/21 – Divulgação do manual “Como ficar em casa?”, projeto coordenado pela investigadora Joana Lages, do ISCTE.
7. 10/03/21 – Difusão, no âmbito da declaração de IRS, para ser escolhida a APDPk como beneficiária de 0,5% do IRS liquidado.
8. 27/03/21 – Divulgação do folheto e vídeo da campanha de Prevenção de Quedas em casa – 10 conselhos úteis, elaborada pelo Serviço de Neurologia do Centro Hospitalar Universitário de São João.
9. 09/04/21 – Divulgação da sessão aberta às pessoas com Parkinson, no congresso da SPDMov, comemorativa do dia 11/04 - Dia Mundial da Doença de Parkinson.
10. 28/05/21 – Recomeço da Terapia da Fala.
11. 06/07/21 – Divulgação da sessão do Movimento Saúde em Dia, na Ordem dos Médicos no dia 07/07/21, do questionário e petição pública.
12. 06/07/21 – Difusão de convite para participação no projeto do Instituto Politécnico de Setúbal, de desenvolvimento de aplicação para telemóveis, com a finalidade das pessoas com Parkinson fazerem exercício físico.
13. 07/07/21 – Divulgação de Fisioterapia individual na sede da Delegação.
14. 13/07/21 – Reunião com vista à criação de núcleo em Faro (Sotavento algarvio).
15. 16/09/21 – Divulgação do Programa de Formação Futuro Feliz da SPEM.
16. 01/10/21 – Divulgação da Formação para a Capacitação de Profissionais das Associações de Doentes com Doenças Neurológicas.
17. 19/10/21 – Agradecimento à Sra. Prof. Doutora Leonor Correia Guedes, pela sua presença neste dia no programa noticioso da RTP1 «Bom dia Portugal», onde falou da Parkinson. A Sra. Prof. respondeu «Muito obrigada, tenho todo o gosto em ajudar. Era também ótimo se

pudesse falar mais de investigação em doença de Parkinson, o que se passa neste momento a nível nacional e mundial. Caso haja algum programa com um formato mais alongado em que queiram a minha ajuda, tenho todo o gosto.» Informação transmitida à Direção Nacional.

18. 28/10/21 – Comunicação à Câmara Municipal de Portimão de avaria na via pública que originou infiltração de água.
19. 09/11/21 – Divulgação do direto, em 15/11/21, na página do *facebook* da Sociedade Portuguesa de Terapia da Fala, com o tema “Dificuldade em engolir e em falar na doença de Parkinson: orientações às famílias”.
20. 20/11/21 – Contato com o Instituto de Cultura de Portimão, com vista a futura colaboração.
21. 29/11/21 – Reserva de auditório em Portimão para sessão de esclarecimento em 25/03/22.
22. 07/12/21 – Nomeação da associada Ângela Martins relações públicas da direção regional.
23. Enviadas todos os meses para a Sede as folhas de banco e caixa, com os documentos de suporte.
24. A Delegação tem 25 ajudas técnicas emprestadas aos associados e a 2 instituições.
25. Foram contactados associados telefonicamente e por correio eletrónico.
26. Administração da página do *facebook*, com inserção de informação e notícias.
27. 31/12/21 – A Delegação tem 98 associados (2,09% de aumento em relação a 2020).

## Contas 2021

Receitas		Despesas	
Saldo 2020	4.504,57 €	Conservação / reparação	38,49 €
Quotizações	375,00 €	Material de escritório	89,43 €
Subsídios - Autarquias: Município de Portimão	280,00 €	Materiais - outros	3,99 €
Donativos particulares	250,00 €	Combustíveis	35,03 €
Devolução comissão bancária	7,80 €	Comunicações	317,06 €
Recebimento de empréstimo à Sede	780,00 €	Seguros	424,29 €
Comunicações - fatura da NOS a pagar em jan. 2022	28,33 €	Limpeza, higiene e conforto	300,00 €
		Serviços diversos - outros serviços (portagens)	6,04 €
		Serviços bancários	11,07 €
		Gastos financiamento-outros: pagamento empréstimo	1.971,58 €
		Outros anos anteriores - fatura da NOS dez. 2020	28,33 €
		Comunicações - fatura da NOS de dez. 2021	28,33 €
Totais	6.225,70 €		3.253,64 €
Saldo a transitar (*)	2.972,06 €		

(\* = saldo bancário + saldo do caixa em 31/12/21)

**APDPk**  
**DELEGAÇÃO REGIONAL DO BARLAVENTO ALGARVIO**

Rua dos Três Bicos, lote 3 A, cave  
8500-776 PORTIMÃO  
Tel. 282.426.040  
E-mail: parkinson.barlavento@gmail.com  
Facebook: APDPk Barlavento Algarvio  
www.parkinson.pt