



Delegação Regional do Distrito de Leiria

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS DE 2021

- 2.º ANO DE PANDEMIA -

1. Introdução

O ano de 2021 continuou marcado, à semelhança do anterior, pela pandemia causada pelo coronavírus SARS-COV-2, causando a doença identificada por COVID 19, o que levou a que todas atividades de encontros de associados da Delegação fossem suspensas, que os tratamentos individuais e sessões de grupo de fisioterapia, terapia da fala e ocupacional e psicologia continuassem à distância, via plataformas *zoom* e *Skype*, por aquilo que designámos de teleterapia, embora também com alguns tratamentos individuais já presenciais, conforme adiante se descreverá.

2. Descrição de atividades e custos

Em 2021 a Delegação disponibilizou aos seus associados as intervenções terapêuticas que constam no quadro seguinte, sendo de relevar os 1299 tratamentos individuais e 190 sessões de grupo a associados, com o custo total para a Delegação de 15442,50 euros, valores substancialmente superiores aos anos anteriores (quadro 1).

Quadro 1

Tratamentos a Associados na Delegação de Leiria - Ano de 2021									
Tipo de terapia	Tipo de atividade				Custo para a Delegação (euros)				Custo total
	Individuais por teleterapia (50%)	Individuais domicílio (50%)	Individuais domicílio (100%)	Grupo por teleterapia	Individuais Delegação (50%)	Individuais domicílio (50%)	Individuais domicílio (100%)	Grupo (100%)	
Fisioterapia	464	178	0	47	3480,00	1335,00	0,00	1410,00	6225,00
Terapia da fala	333	68	0	50	2497,50	510,00	0,00	1500,00	4507,50
Terapia ocupacional	150	33	0	46	1125,00	247,50	0,00	1380,00	2752,50
Psicologia	73	0	0	47	547,50	0,00	0,00	1410,00	1957,50
Totais	1020	279	0	190	7650,00	2092,50	0,00	5700,00	15442,50

Por teleterapia, via plataforma *zoom* realizaram-se 1020 tratamentos individuais e a totalidade das 190 sessões de grupo, havendo ainda 279 tratamentos individuais presenciais, tomando-se as medidas de precaução que as Técnicas que trabalham connosco consideraram adequadas.

De relevar a adesão dos associados aos tratamentos e às sessões de fisioterapia, de terapia da fala, terapia ocupacional e psicologia, terapias essenciais para o bem-estar dos doentes de Parkinson, conforme indicação médica genericamente aceite e consensual.

Estas atividades, que são essenciais pelo que contribuem para o bem-estar físico e psíquico do doente de Parkinson, proporcionando-lhes melhor qualidade de vida e retardando a progressão da doença, foram possíveis de implementar devido a vários apoios financeiros que a Delegação recebeu, em resultado de candidaturas a projetos que apresentámos e de apoios solicitados com a apresentação do nosso Plano de Atividades de 2021.

É de relevar o apoio da Câmara Municipal da Marinha Grande, da Câmara Municipal de Leiria, da Junta de Freguesia da Marinha Grande, da Junta de Freguesia da Batalha, da União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreiras e Cortes e da Fundação Caixa Agrícola de Leiria, sem os quais não tínhamos podido disponibilizar aos nossos associados aquela oferta terapêutica.

De recordar que os tratamentos individuais são pagos pelo beneficiado e pela Delegação em partes iguais e que as sessões de grupo foram integralmente pagas pela Delegação.

Mas, em 2021, desenvolveram-se ainda um conjunto de intervenções, de que destacamos:

Mês de janeiro – Elaboração de 3 relatórios para apresentação nas Câmaras Municipais de Leiria e Marinha Grande, relativos a outros tantos projetos da Delegação no ano anterior, bem como do relatório de atividades e contas desse ano;

Dia 26 de janeiro - Apresentação de uma candidatura ao Município da Marinha Grande integrada no Programa Autárquico da “Atividade Física para a 3ª Idade”, neste caso visando a promoção da fisioterapia para doentes de Parkinson, no ano de 2021;

Dia 11 de abril – Divulgação na página do FB da Delegação de um vídeo sobre a prática de fisioterapia via plataforma *zoom* e de outras atividades que a Delegação promove;

Dia 22 de abril – Participação, via plataforma *teams*, numa reunião do Conselho Local de Ação Social da Marinha Grande;

Dia 30 de abril – Assinatura de um Contrato Programa com o Município de Leiria para a execução do projeto/atividade “Classes Mobilidade”;

Dia 12 de julho – Assinatura de um Contrato de Parceria com o Município da Marinha Grande para execução do “Programa pra o funcionamento do atividade física para a 3ª idade”, na sequência da candidatura anteriormente apresentada;

Dia 26 de setembro - Elaboração e apresentação na Câmara Municipal da Marinha Grande de uma candidatura no âmbito da Atribuição de Apoios ou Benefícios a Entidades de Natureza Social, Cultural, Desportiva, Recreativa ou Outra, do Município da Marinha Grande;

Dia 28 de outubro – Elaboração e apresentação na Câmara Municipal de Leiria de uma candidatura ao abrigo do ao programa “Classes de Mobilidade” do Município de Leiria para 2022;

Dia 15 de dezembro – Colocação na página de facebook da Delegação de um cartão de Boas Festas alusivas ao Natal;

Dia 31 de dezembro – Assinatura de um Contrato-Programa com o Município da Marinha Grande para execução do “Projeto Encontros Terapêuticos com Parkinson”, na sequência da candidatura anteriormente apresentada;

De janeiro a dezembro – elaboração mensal do respetivo relatório e contas da Delegação e respetiva remessa à Sede, em Lisboa;

De janeiro a dezembro - Diversas publicações na página de Facebook da Delegação, para informação dos interessados;

3. Outras receitas e despesas

Para além das despesas atrás mencionadas com as diversas terapias, que são as melhores e mais lucrativas despesas da Delegação, pois melhoram significativamente a qualidade de vida dos doentes de Parkinson para quem trabalhamos, existem ainda as despesas de gerais de apoio às atividades essenciais para a sua realização no total de 340,21 euros (quadro 2).

Quadro 2 – Outras Receitas e Despesas

Ano de 2021	Despesas correntes (euros)			Quotas de 45 associados (euros)	
	Folha de Caixa	Folha de Banco	Total	Recebido na Delegação	Total a pagamento
janeiro	4,30	40,07	44,37	60,00	180,00
fevereiro	10,01	15,60	25,61	250,00	120,00
março	4,17	0,00	4,17	150,00	90,00
abril	4,41	0,00	4,41	62,50	120,00
maio	6,44	0,00	6,44	90,00	90,00
junho	3,87	0,00	3,87	70,00	120,00
julho	0,95	58,90	59,85	0,00	90,00
agosto	1,85	30,39	32,24	0,00	120,00
setembro	2,95	36,41	39,36	0,00	90,00
outubro	15,87	0,00	15,87	0,00	90,00
novembro	2,95	0,00	2,95	0,00	90,00
dezembro	39,44	61,63	101,07	60,00	90,00
Totais	97,21	243,00	340,21	742,50	1290,00

Estas despesas incluem designadamente gastos com a aquisição de consumíveis vários, como sejam papel e tinteiros para impressora, pagamento de um seguro de responsabilidade civil, selos de correio, etc.. Tivemos ainda 742,50 euros de receitas provenientes de pagamento de quotas de associados.

4. Património da Delegação

Em 2021 não houve alteração relativamente ao património da Delegação.

5. Divulgação das Atividades

Na sequência das atividades desenvolvidas foram elaboradas as respetivas notas e sua divulgação no FB e Site da APDPK, respetivamente www.parkinson.pt e <http://facebook.com/parkinsonleiria>, conforme vem sendo habitual.

6. Notas finais

A Delegação de Leiria está mais uma vez muito grata a todos aqueles que permitiram o desenvolvimento das atividades em 2021 em benefício dos doentes de Parkinson da região, sendo de relevar

todas as entidades, instituições e pessoas que conosco colaboraram, os órgãos de comunicação social que as divulgaram e, muito em especial, aos associados que nelas colaboraram e participaram.

A todos o nosso MUITO OBRIGADO.

Marinha Grande, janeiro de 2022

O Diretor

Octávio Ferreira

O Secretário

Carlos Jordão

A Tesoureira

Alice Fonseca



APDP Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson

Delegação Parkinson de Leiria

Largo 5 de Outubro - Casa Alpendrada, 5 A
(ao lado do Museu Joaquim Correia)

2430 – 262 - Marinha Grande

Telm. +351 917 066 007

E-mail: parkinsonleiria@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100011304249586>

Site: www.parkinson.pt – Delegação de Leiria