

# Plano de Actividades da Direcção Nacional 2024



**Associação Portuguesa de  
Doentes de Parkinson**

## **Plano de Actividade da Direcção Nacional para 2024**

No segundo ano de mandato na Direcção Nacional da APDPk mantemos o compromisso primordial de continuar a melhorar a qualidade de vida das pessoas com Parkinson e seus familiares, tendo em conta a actual conjuntura sócio-económica.

Este Plano de Actividades é composto por actividades presenciais e online, sequência dos planos de actividades anteriores.

### **PLANEAMENTO INTERNO**

- **No âmbito nacional**
  - ❖ Continuar a coordenação nacional da Associação, dialogando e colaborando com as Delegações Regionais, Conselho Científico e Serviços de Saúde;
  - ❖ Continuar o questionário a todos os associados, de modo a aferir as reais necessidades dos mesmos e como a associação pode fazer melhor face à conjuntura do país;
  - ❖ O Encontro Nacional de Associados, se as circunstâncias o permitirem.
  - ❖ Congresso Nacional da Pessoa com Parkinson.
  
- **No âmbito regional**
  - ❖ Avaliar a eficiência e cobertura das Delegações Regionais e tomar medidas de acordo com as necessidades regionais;
  - ❖ Abertura de novas delegações ou núcleos, tendo sempre presente as necessidades regionais, e sempre que existirem voluntários que tenham presente a Missão e os Valores da APDPk. Capacitar as comunidades locais com redes de apoio
  - ❖ Continuar em permanente contacto com as delegações, dando apoio na realização de projectos regionais.

### **PLANEAMENTO EXTERNO**

- ❖ Continuar a realizar parcerias com instituições, associações e IPSS da saúde;
- ❖ Publicar a revista “Parkinson”;
- ❖ Celebrar o Dia Mundial da Doença de Parkinson fazendo a sua divulgação nacional e promovendo o mesmo nos meios de comunicação social, para que a nossa associação chegue a cada vez mais pessoas;
- ❖ Continuar a participar em congressos, fóruns e colóquios sobre saúde;
- ❖ Realização de projectos que deem a conhecer a doença de Parkinson e a Associação aos mais novos;
- ❖ Manter e actualizar o site e redes sociais, como forma de contacto e de informação com os associados e público em geral.

- ❖ Realizar ações de sensibilização e/ou formação, quer abordando temas centrais para o combate a iliteracia em saúde no âmbito da Doença de Parkinson, quer abordando temas que ainda não muito falados.

### **Área dos Projectos e Angariação de Fundos**

- ❖ Dar continuidade aos projectos que iniciámos em 2023, nomeadamente o Lado-a-Lado, no qual centramos o apoio psicológico e o apoio a pessoas que não têm acesso a novas tecnologias, em todo o país;
- ❖ Manter e apoiar as actividades do Coro “Túlipa Vermelha”
- ❖ Levar o projecto “Ping Pong na Delegação” a mais locais no país
- ❖ Realizar projectos/candidaturas que reflitam as necessidades das pessoas que sofrem de Parkinson e seus cuidadores e submetê-los a instituições/fundações, para obtenção de financiamento para os mesmos;
- ❖ Promover a angariação de novos associados ou mecenas, que ajudem a realizar os mesmos projectos.

### **Área dos Direitos da Pessoa com Doença Crónica e da Legislação**

- **No âmbito dos Direitos da Pessoa com Doença Crónica**
  - ❖ Continuar o diálogo de cooperação com Plataformas que tenham como missão como promover a melhoria das condições de saúde de pessoas com Doença Crónica e seus cuidadores, como por exemplo, a “Mais Participação Melhor Saúde” e com a “Plataforma Saúde em Diálogo”.
  - ❖ Continuaremos, igualmente, a participar em grupos de trabalho, no qual se incluem outras associações, que tenham a mesma missão.
- **No âmbito da Legislação**
  - ❖ Divulgar o livro “Manual dos Direitos da Pessoa com Parkinson”, lançado em 2023, à comunidade em geral e às pessoas com doença de Parkinson e seus cuidadores em particular;
  - ❖ Reforçar o protocolo com a FaF Advogados para os nossos associados tenham apoio jurídico, sempre que necessitem.

### **Área Científica**

- ❖ Continuaremos a apoiar e colaborar com equipas de investigação e outras entidades que desenvolvam estudos sobre a doença de Parkinson, ajudando na divulgação dos resultados obtidos.

### **Área dos Bens e Serviços**

Continuaremos a realizar protocolos com instituições de Saúde ou instituições que trabalhem nessa área (farmácias, clínicas, residências), encontrando formas de beneficiar os nossos associados que necessitem de recorrer a esses serviços

### **Relações Externas**

- ❖ Manter e estreitar os contactos com a Parkinson Europe, assim como participar nas suas acções

