



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DOENTES DE PARKINSON

Instituição Particular de Solidariedade Social

Delegação Regional do Distrito de Leiria



RELATÓRIO DE
ACTIVIDADES E CONTAS

- ANO DE 2023 -

1. Introdução

O ano de 2023 foi de viragem relativamente aos anos anteriores muito condicionados pelo coronavírus SARS-COV-2, havendo já mais intervenções terapêuticas de fisioterapia, terapia da fala e ocupacional e psicologia presenciais do que as realizadas à distância, começando a entrar-se na normalidade a que estávamos habituados.

2. Descrição de atividades e custos

Em 2023 a Delegação disponibilizou aos seus associados as intervenções terapêuticas que constam no quadro seguinte, sendo de relevar os 1016 tratamentos individuais e as 83 sessões de grupo a associados, com o custo total de 17730,00 euros, dos quais a Delegação suportou 10110,00 euros (quadro 1).

Por teleterapia realizaram-se ainda 474 tratamentos individuais, mas os restantes tratamentos e as sessões de grupo, num total de 625 intervenções, foram já presenciais.

De relevar a adesão dos associados aos tratamentos e às sessões de fisioterapia, de terapia da fala, terapia ocupacional e psicologia, terapias essenciais para o bem-estar dos doentes de Parkinson, conforme indicação médica genericamente aceite e por isso consensual.

Estas atividades, que são essenciais dado contribuírem para o bem-estar físico e psíquico do doente de Parkinson, proporcionando-lhes melhor qualidade de vida e retardando a progressão da doença, foram possíveis de implementar devido a vários apoios financeiros que a Delegação recebeu, em resultado de candidaturas a projetos que apresentámos e de apoios solicitados com a apresentação do nosso Plano de Atividades para 2023.

Quadro 1

Tratamentos e sessões de grupo a Associados na Delegação de Leiria - Ano de 2023										
Tipo de terapia	Atividades				Custo para a Delegação (euros)					Custo total (€)
	Individuais teleterapia (50%)	Individuais domicílio (50%)	Individuais Sede (50%)	Grupo sala EM Leiria	Individuais teleterapia (50%)	Individuais domicílio (50%)	Individuais Sede (50%)	Grupo (100%)	Custo total	
Fisioterapia	215	168	116	19	1612,50	1260,00	870,00	570,00	4312,50	8055,00
Terapia da fala	240	163	0	25	1800,00	1222,50	0,00	750,00	3772,50	6795,00
Terapia ocupacional	6	79	10	20	45,00	592,50	75,00	600,00	1312,50	2025,00
Psicologia	13	0	6	19	97,50	0,00	45,00	570,00	712,50	855,00
Totais	474	410	132	83	3555,00	3075,00	990,00	2490,00	10110,00	17730,00

É de relevar o apoio determinante e decisivo a projetos e atividades que desenvolvemos em 2023 apoiados pela Câmara Municipal da Marinha Grande (4068 euros), Câmara Municipal de Leiria (3200 euros), Câmara Municipal da Marinha Grande (960 euros) Junta de Freguesia da Marinha Grande (1000 euros), Junta de Freguesia da Batalha (200 euros), União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreiras e Cortes (150 euros) e Fundação Caixa Agrícola de Leiria (500 euros), e referir que sem esses apoios não tínhamos podido disponibilizar aos nossos associados aquela oferta terapêutica.

Muitas destas entidades e outras, bem como o trabalho desenvolvido por associados, possibilitaram que ao longo dos anos tenhamos conseguido proporcionar um conjunto de terapias que são essenciais para minorar as dificuldades causadas aos pacientes pela doença de Parkinson.

Assim a prática da fisioterapia, que é essencial para o bem-estar dos doentes de Parkinson, iniciou-se na Delegação logo em 2007, em ginásio cedido pela Câmara Municipal da Marinha Grande, tendo em 2013 tido início as terapias da fala e ocupacional e em 2017, depois em 2020 e anos seguintes a prática da psicologia (quadro 2 e gráfico 1).

De referir que os tratamentos individuais são pagos pelo associado beneficiado e pela Delegação em partes iguais (7,5 € cada) e que as sessões de grupo (30 € cada) são integralmente pagas pela Delegação.

Em 2013 demos início às sessões de grupo, possibilitando o convívio e a confraternização entre associados, com sessões de fisioterapia, terapia da fala e terapia ocupacional, numa sala cedida pela Câmara Municipal de Leiria, a que depois adicionámos sessões de grupo de psicologia em 2020, tendo-se também iniciado os tratamentos individuais destas terapias (quadro 2 e gráfico 1).

Até final do ano de 2023 houve um total de 8491 tratamentos individuais, sendo:

- 6526 tratamentos de fisioterapia
- 1212 tratamentos de terapia da fala
- 523 tratamentos de terapia ocupacional
- 230 tratamentos de psicologia

Houve ainda um total de 1441 sessões de grupo, sendo:

- 578 sessões de fisioterapia
- 398 sessões de terapia da fala
- 357 sessões de terapia ocupacional
- 108 sessões de psicologia

Deste modo foram pagos pela Delegação um total de 128038,27 euros, verba significativa, mas, como costumamos afirmar, são os nossos melhores gastos dado contribuir para o bem-estar dos nossos associados e melhoria da sua qualidade de vida, objetivo central da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson onde estamos integrados.

Em 2021 atingimos um máximo de intervenções terapêuticas e o respetivo custo, o que demonstra a sua bondade e interesse junto dos associados, predominando nesse ano as que se realizaram à distância face à pandemia, mas em 2022 e 2023 tivemos de conter alguns gastos por insuficiência de verbas, reduzindo para metade as sessões de grupo, mas mantendo integralmente os tratamentos individuais, conforme transmitido aos associados e à direção da APDPk e que aqui se encontra expresso (quadro 2 e gráfico 1).

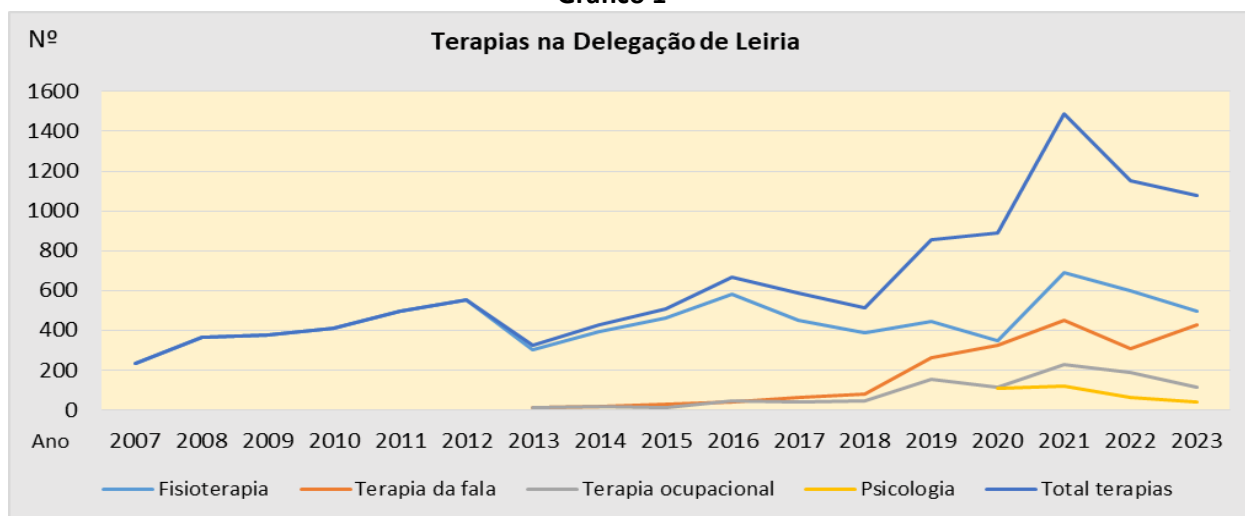
Quadro 2

Tratamentos e sessões de grupo na Delegação - Anos de 2007 a 2023											
Terapias	Fisioterapia		Terapia fala		Terapia ocupacional		Psicologia		Total individual	Total grupo	Custo para Delegação (€)
Ano	Individual	Grupo	Individual	Grupo	Individual	Grupo	Individual	Grupo			
2007	232								232		2885,00
2008	367								367		3558,50
2009	379								379		4155,00
2010	408								408		6641,50
2011	496								496		5155,00
2012	555								555		5404,13
2013	290	10		13		11			290	34	3849,53
2014	354	39		16		18			354	73	4629,33
2015	386	77		31		13			386	121	6648,94
2016	489	91		39		48			489	178	9025,66
2017	366	83		64		42	32		398	189	8876,54
2018	294	94	34	46		43			328	183	8474,28
2019	373	70	205	56	87	65			665	191	12075,58
2020	321	26	290	34	84	30	81	26	776	116	10764,28
2021	642	47	401	50	183	46	73	47	1299	190	15442,50
2022	574	22	282	24	169	21	44	16	1069	83	10507,50
2023	499	19	403	25	95	20	19	19	1016	83	10110,00
Totais	6526	578	1212	398	523	357	230	108	8491	1441	128203,27

Para obtermos estes resultados tem sido fundamental o esforço e a colaboração dos associados, no caso de alguns deles tem mesmo sido determinante, bem como o apoio de entidades públicas e privadas

que fomos identificando ao longo dos anos nos relatórios, estando a Delegação muito agradecida a todos aqueles que connosco têm colaborado.

Gráfico 1



Voltando ao ano de 2023 desenvolveram-se neste ano um conjunto de intervenções de que destacamos:

Mês de janeiro – Elaboração de 3 relatórios para apresentação nas Câmaras Municipais de Leiria e Marinha Grande, relativos a outros tantos projetos apoiados por estas autarquias no ano anterior, bem como do Relatório Geral de Atividades e Contas da Delegação desse ano;

Dia 23 de fevereiro – Realização da 3ª Assembleia Regional de Associados para apreciação e aprovação do Relatório e Contas da Delegação do ano de 2022;

Dia 9 de março – Assinatura de um Contrato-Programa com o Município de Leiria, no âmbito do Projeto/Atividade “Classes de Mobilidade” promovido pelo Município;

Dia 11 de abril – Presença da Delegação com um grupo de Associados no I Congresso sobre a doença de Parkinson na sede do INFARMED em Lisboa;

Dia 19 de abril – Em 19 de abril estivemos na Escola Tecnológica e Artística de Pombal a falar sobre a doença de Parkinson para uma plateia de alunos e professores, a solicitação de uma aluna do curso Técnico/a Auxiliar de Farmácia;

Dia 27 de maio – Almoço de aniversário da Delegação comemorativo de 19 anos de atividades na região, pois foi fundada em 30 de maio de 2004;

Dia 21 de junho - Participação no II Encontro Intermunicipal do Desporto Sénior promovido pela Câmara de Leiria, no Estádio Municipal;

Dia 24 de junho – Palestra sobre a doença de Parkinson em Leiria, no auditório do Mercado Santana, sendo orador o Dr.º Alfredo Sá, médico neurologista;

Dia 7 de julho – Assinatura de um Contrato-Programa com o Município da Marinha Grande para execução do “Projeto Encontros Terapêuticos com Parkinson”, na sequência da candidatura anteriormente apresentada;

Mês de setembro – Elaboração do Plano de Atividades e Orçamento previstos para o ano de 2024;

Dia 7 de outubro – estivemos presentes num almoço de confraternização promovido pelo nosso associado Carlos Jordão, sinalizando os 20 anos da cirurgia de estimulação cerebral a que foi sujeito, convidando um alargado grupo de amigos, dos quais médicos neurologistas que o têm acompanhado;

Dia 13 de outubro - Assinatura de um Contrato de Parceria designado por ATIVO 3+ - Programa de Atividade Física para a 3ª Idade, com o Município da Marinha Grande, para execução e um programa destinado a pessoas com mais de 65 anos, promovendo a atividade física neste Município;

Dia 4 de novembro – Apresentámos nova palestra sobre a doença de Parkinson, em Caldas da Rainha, sendo oradores a Dr.ª Leonor Guedes, médica neurologista, o Dr.º Francisco Martins, fisioterapeuta, a Dr.ª Joana Ramalho, terapeuta da fala e ainda o associado Carlos Jordão;

Dia 9 de novembro – Realização da 4ª reunião da Assembleia Regional de Leiria de associados para apreciação e aprovação do Plano de Atividades de 2024;

Dia 25 de novembro – Presença na reunião da Assembleia Geral da APDPk, em Lisboa, para apreciação e aprovação do Plano de Atividades para o ano de 2024;

Dia 9 de dezembro – Realização do habitual almoço de Natal com a participação de cerca de 35 associados;

Por último dizer que todas as nossas atividades, bem outras notícias sobre a doença de Parkinson e outras foram divulgadas na pág de FB da Delegação e podem ser visionada em:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100011304249586>

3. Outras receitas e despesas

Para além das despesas atrás mencionadas com as diversas terapias, existem ainda as despesas de gerais de apoio às atividades essenciais para a sua realização no total de 1463,19 euros, sendo de relevar o pagamento dos almoços de aniversário em maio (230,50 €), de Natal (325,00 €) aos associados portadores da doença de Parkinson, em resultado de apoios de farmácias da região (quadro 3).

Quadro 3 – Outras Receitas e Despesas

Ano de 2023	Despesas correntes (euros)			Quotas de 60 associados (euros)	
	Folha de Caixa	Folha de Banco	Total	Recebido na Delegação	Total a pagamento
janeiro	11,11	6,81	17,92	150,00	150,00
fevereiro	87,64	55,91	143,55	120,00	150,00
março	35,74	0,00	35,74	120,00	150,00
abril	6,34	105,30	111,64	90,00	150,00
maio	48,23	230,50	278,73	102,50	150,00
junho	13,08	0,00	13,08	120,00	150,00
julho	6,98	0,00	6,98	105,00	150,00
agosto	3,81	78,52	82,33	0,00	150,00
setembro	5,35	36,41	41,76	120,00	150,00
outubro	89,48	8,00	97,48	37,50	150,00
novembro	34,60	225,65	260,25	0,00	150,00
dezembro	48,73	325,00	373,73	195,00	150,00
Totais	391,09	1072,10	1463,19	1160,00	1800,00

Ainda em novembro houve uma despesa extra de 220,00 €, que foi o pagamento do almoço aos participantes, como oradores, na palestra sobre a doença de Parkinson, em Caldas da rainha.

Tivemos ainda gastos de limpezas na Sede da Delegação no valor de 80,00 euros, sendo 50,00 € em fevereiro e 30,00 € em novembro e em outubro houve a necessidade de adquirir um móvel para apoio às sessões de grupo no estádio de Leiria no valor de 85,00 €.

As restantes despesas incluem gastos com a aquisição de consumíveis vários, como sejam papel e tinteiros para impressora, fotocópias, pagamento de seguro de responsabilidade civil, selos de correio, etc..

De referir aqui a receita de 1160,00 euros, proveniente de pagamento de quotas de associados.

4. Património da Delegação

Em 2023 houve a aquisição de um móvel, já usado, para arrumar máquina de café, sacos de chá e açúcar, bolos secos, folhetos e diversos, neste momento na sala do estádio de Leiria onde se praticam semanalmente as sessões de grupo de associados (quadro 4).

Quadro 4

Património da APDPk afeto à Delegação de Leiria - Marinha Grande							
Designação	Modelo/tipo	Origem Oferta/Aquisição	Data	Valor (€)	Localização	Estado de Conservação	Obs.
Móvel/máquina de café e arrumação	Móvel de madeira com porta de vidro	Aquisição no "Low cost center" Marinha Grande	10/out	85,00	Sala estádio Leiria	Usado em estado razoável	Exigência de móvel fechado, por parte da direção do estádio

5. Divulgação das Atividades

Na sequência das atividades desenvolvidas foram elaboradas as respetivas notas/relatórios e a sua divulgação quer no FB da Delegação <https://www.facebook.com/profile.php?id=100011304249586>, quer no site da APDPk em www.parkinson.pt.

6. Notas finais

A Delegação de Leiria está mais uma vez muito grata a todos aqueles que permitiram o desenvolvimento das atividades em 2023 em benefício dos doentes de Parkinson da região, sendo de relevar todas as entidades, instituições e pessoas que conosco colaboraram, os órgãos de comunicação social que as divulgaram e, muito em especial, aos associados que nelas colaboraram e participaram.

A todos o nosso MUITO OBRIGADO.

Marinha Grande, 25 de janeiro de 2024

O Diretor

Octávio Ferreira

O Secretário

Carlos Jordão

A Tesoureira

Alice Fonseca



APDR Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson

Delegação Parkinson de Leiria

Largo 5 de Outubro - Casa Alpendrada, 5 A
(ao lado do Museu Joaquim Correia)

2430 – 262 - Marinha Grande

Telm. +351 917 066 007

E-mail: parkinsonleiria@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100011304249586>

Site: www.parkinson.pt – Delegação de Leiria