

# Relatório de Atividades 2023



# Delegação Distrital do Porto

**Demos inicio as nossas atividades com as terapias como a da fala, ginástica física, conforme indicação, que contamos com uma boa presença de Associados.**

**Terapia da fala terapeuta Cláudia Gonzalez duração de uma hora às terças feiras das 12H as 13H**

**Terapeuta da ginástica Pedro Batista exercícios para doentes com Parkinson às quartas e sextas feiras das 14,30 com duração de uma hora.**

# Horário

	Terça Feira	Quarta	Sexta
	Terapia da Fala	Fisioterapia em grupo postura e alongamentos	Programa igual a Quarta Feira
	Duração uma hora	Duração de uma hora	Duração de uma hora

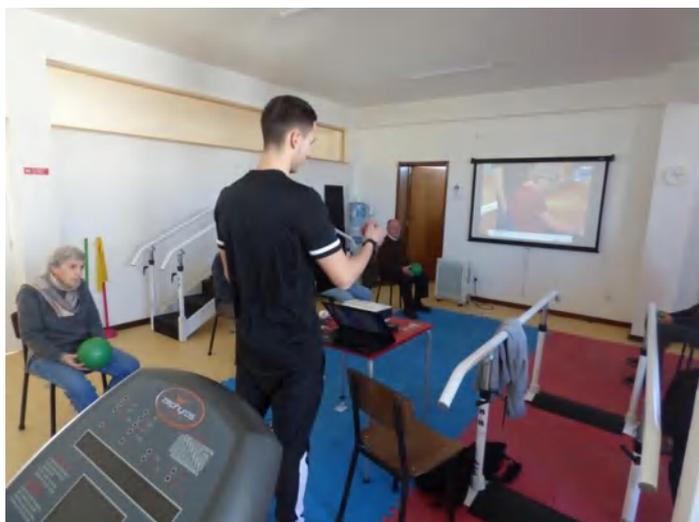
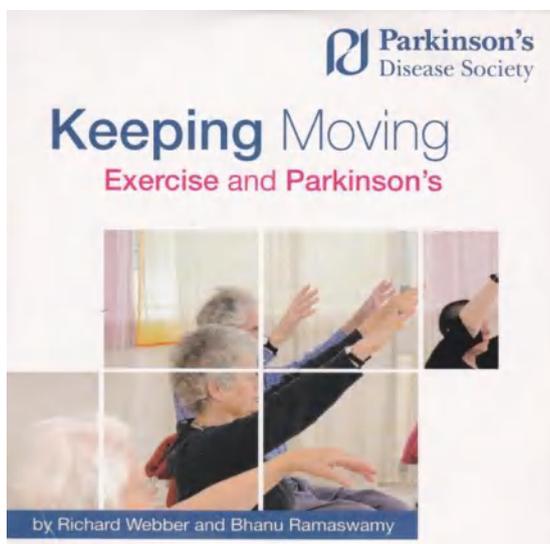


Delegação  
Distrital do  
Porto



[www.facebook.com / APDPK](https://www.facebook.com/APDPK) Delegação Distrital do Porto  
Email: [parkinsonporto@gmail.com](mailto:parkinsonporto@gmail.com)  
Telef. 22 9743465  
Delegado: 919899308

Apresentação vídeo e prática de exercícios para doentes com Parkinson, através da projeção de imagem vindo do Reino Unido através da APDPK Delegação do Porto, para podermos melhorar as práticas dos exercícios em grupo orientados pelo terapeuta Pedro Batista.



Estivemos presentes nas cerimónias fúnebres da D. Arminda Lopes vítima de acidente de viação em Barcelos onde residia atualmente, a quem também agradecemos toda a colaboração que deu a esta Delegação, esposa do nosso Sócio Nº 1267 Sr. Manuel Lopes antigo Delegado, quem enviamos as nossas condolências assim como a toda a família.



# Eleições realizadas em 03-12-2022 para o quadriénio 2023-2026

## Apresentação da Lista Candidata aos Corpos Gerentes e Programa

### Mesa da Assembleia Geral

**Presidente** – José Luís Quental Mota Vieira | associado n.º 431 | Lagos

**1ª Secretária** – Ana Maria Ferraz Santos Ferreira | associada n.º 2374 | Lisboa

**2ª Secretária** – Madalena Ambar Correia Bettencourt Oliveira | associada n.º 3537 | Lisboa

### Direção Nacional

**Presidente** – João Diogo Oliveira de Jesus Casaca Carreira | associado n.º 2100 | Almeirim

**Vice-Presidente** – Ana Telma Baptista Miranda Botas | associada n.º 2384 | Lisboa

**Secretário** – António Rui Carixas Camilo | associado n.º 1244 | Lisboa

**Tesoureira** – Fernanda Maria de Almeida Magnos | associada n.º 2376 | Torres Vedras

**Vogal** – Sílvia Maria de Almeida Lourenço | associada n.º 3552 | Almada

**1º Suplente** – Mário Jorge Bernardo Ferreira | associado n.º 2953 | Lisboa

**2ª Suplente** – Maria Augusta Cruz de Almeida | associada n.º 2314 | Odivelas

**3º Suplente** – José da Conceição Cabeças | associado n.º 3341 | Lisboa

**4ª Suplente** – Maria de Lurdes Duarte Batalha Tacão | associada n.º 3530 | Camarate

**5ª Suplente** – Josefa Maria Malta Domingos | associada n.º 1019 | Moita

## **Conselho Fiscal**

**Presidente – Jorge Manuel de Araújo Carvalho | associado n.º 3414 | Lisboa**

**1º Vogal – Rodrigo Alexandre Barreira Silva | associado n.º 3543 | Lisboa**

**2ª Vogal – Maria da Conceição Borrega Favita Camilo | associada n.º3393 | Lisboa**

**1ª Suplente – Edmeia Teresa dos Santos Monteiro | associada n.º 371 | Portimão**

**2º Suplente – Barão Carvalho Cardadeiro | associado n.º 3513 | Feijó**

**3ª Suplente – Catarina Afonso Godinho | associada n.º 3254 | Lisboa**

### **PRINCÍPIOS ORIENTADORES**

**Para cumprir com honra e hombridade a missão da APDPk, esta lista rege-se pelos seguintes Princípios Orientadores:**

- 1. Cumprir e honrar a missão da Associação em todas as suas vertentes, na defesa dos interesses e direitos das pessoas com Parkinson;**
- 2. Credibilizar a ação da Associação, servindo com total transparência o acesso à informação, com verdade, diálogo, honestidade e união;**
- 3. Manter uma organização interna de excelência, pugnando por a melhorar;**
- 4. Privilegiar uma postura de humanidade, trabalhando em harmonia com todos, para num ambiente agradável e saudável de fraternidade e solidariedade, termos uma Associação viva e dinâmica;**
- 5. Praticar uma gestão inclusiva e respeitadora das diferenças, garantindo a liberdade, os direitos de opinião e participação a todos.**

### **PROGRAMA**

**A Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson (APDPk) nasceu no dia 14 de Abril de 1984, de uma necessidade de divulgar e consciencializar população para esta patologia, mas, acima de tudo, tem como missão melhorar as condições de vida das pessoas com doença de Parkinson (DP) e seus cuidadores.**

**O nosso plano de ação, que intitulámos Plano D, surge na sequência de um mandato que foi caracterizado pela crise pandémica e pelas aprendizagens que foram feitas durante esse período.**

**Assim, o actual plano assenta em 5 palavras que pretendem pautar a nossa actuação para os próximos 4 anos, e que permitirão a manutenção e crescimento da APDPk. São estas: Desenvolver, Defender, Divulgar, Descentralizar, Diferenciar.**

**Para honrar esta missão para o quadriénio de 2023-2026, criámos um programa realista, com compromissos exequíveis. Não apresentamos um**

**programa de boas intenções e promessas irrealizáveis, porque pautamo-nos pelo cumprimento dos objetivos aos quais nos propomos.**

## **Desenvolver**

A Coordenação Nacional da Associação é a base do sucesso de todas as iniciativas que pretendemos levar a cabo. O trabalho em equipa é fundamental para que isso aconteça. Deste modo, pretendemos:

**1. Coordenar, manter e fortalecer os instrumentos de gestão financeira e orçamental; 2. Estreitar colaboração com as Delegações Regionais;**

- As Delegações Regionais são a força de trabalho local da APDPk. Apesar de haver necessidades comuns a todo o território, cada distrito tem as suas próprias características. Uma estreita colaboração com as Delegações Regionais permite aferir e conhecer as necessidades existentes e potenciar o trabalho já realizado, conseguindo uma melhoria das condições de vida da pessoa que sofre de Parkinson e dos seus familiares, de acordo com as realidades locais;**

**3. Celebrar os dias importantes para a APDPk;**

- Dia 11 de Abril – Dia Mundial da Doença de Parkinson;**
- O aniversário da fundação da APDPk (14/04/84);**
- Encontro Nacional de Associados;**

**4. Continuar a estreita relação de cooperação com o Conselho Científico; 5. Estreitar a colaboração com o Coordenador do Serviço de Saúde;**

- O Serviço do Coordenador da Saúde ajuda a definir linhas orientadoras para a área, zelando pela aplicação das mesmas. Deste modo, iremos estreitar a relação com o Coordenador do Serviço de Saúde através:**

**5.1 Formação interna dos profissionais de saúde que colaboram com a APDPk, que consolidará os serviços prestados nas nossas Delegações;**

**5.2 Apoiar os Cursos de Cuidadores, Ações de Sensibilização e Colóquios nas Delegações;**

**6. Aumentar as ações de apoio ao voluntariado; 7. Candidaturas a programas com interesse;**

**Existem cada vez mais programas e bolsas, cujo objetivo é a promoção da saúde, do envelhecimento ativo, do desenvolvimento de dispositivos inovadores e facilitadores da qualidade de vida ou a promoção de projetos solidários, quer no âmbito nacional, quer internacional. Candidatarmo-nos às bolsas/programas que demonstrem poder ajudar as pessoas com Parkinson e os seus cuidadores.**

### **Defender**

Na representação e defesa dos direitos das pessoas com Parkinson propomo-nos a:

**1. Participar e intervir junto das entidades oficiais e privadas;**

**2. Fortalecer a nossa parceria com o escritório de advogados, cujo protocolo permite o apoio jurídico gratuito aos nossos associados e apoio à Direção Nacional na defesa dos direitos das pessoas com Parkinson;**

**3. Continuaremos inseridos em Plataformas de Associações de Doentes que ativamente**

**lutam pelo Estatuto do Doente Crónico e Estatuto do Cuidador Informal.**

### **Divulgar**

Para aumentar a visibilidade Nacional e Internacional da APDPk, chegando a cada vez mais pessoas, propomo-nos:

**1. Estabelecer contactos com a comunidade médica e paramédica, divulgando a missão da APDPk, promover a cooperação com instituições de saúde, IPSS e de apoio social nacionais e internacionais e implementar ações de comunicação, divulgação e promoção da APDPk;**

**2. Participar e estar presentes em Colóquios e Seminários Nacionais e Internacionais, com interesse óbvio para os Doentes de Parkinson, Cuidadores e para a Doença;**

**3. Estabelecer planos de comunicação, promoção (*marketing*) e captação de recursos (*fundraising*);**

**4. Reforçar a identidade única da associação, elaborando uma linha de comunicação única no âmbito nacional;**

**5. Manter e melhorar o *site* da APDPk, como forma de comunicar, bem como melhorar a presença da APDPk nas diferentes redes sociais, uma vez que a internet é também um veículo de informação, assegurando que os meios de comunicação da Associação, quer em formato papel (revista “Parkinson”), quer no *site* e restantes redes sociais como espaços de participação e liberdade.**

## **Descentralizar**

**Um dos aspectos mais importantes da descentralização é a relação de proximidade entre a pessoa com Parkinson e familiares e os serviços de que necessitam na comunidade/região onde moram. Neste âmbito, propomo-nos:**

**1. Realizar ações de sensibilização e formação para a saúde descentralizadas;**

**Queremos estender estas ações de sensibilização e de promoção da literacia em saúde a toda a população, incluindo profissionais de saúde em âmbito hospitalar. Neste sentido, propomo-nos a:**

- Elaborar um plano de formação que contemple estas novas ações, mas que, simultaneamente, dê continuidade aos cursos dirigidos para doentes, familiares e cuidadores informais;**
- Não descurar a população mais jovem e elaborar um livro infantil, explicando o que é a DP. Tendo em conta que um dos factores de risco é a idade, muitas das pessoas com Parkinson poderão ser avós. É importante explicar às crianças, de uma forma mais ligeira, o que é a doença de Parkinson.**

## **Diferenciar**

**As consultas e os tratamentos especializados são essenciais para a melhoria das condições de vida. Esta é uma das nossas mais ambiciosas metas. Deste modo, propomo-nos:**

**1. Lutar para que seja assegurado a todas as pessoas com Parkinson acesso a cuidados de saúde com médico neurologista e terapias da especialidade;**

- **Neste âmbito, propomo-nos sensibilizar e consciencializar o Serviço Nacional de Saúde para as especificidades da Doença de Parkinson e para o encaminhamento dos doentes para consultas da especialidade (Neurologia, Fisioterapia, Terapia da Fala, Psicologia);**
- **Realização de parcerias com Sociedades para a promoção da saúde e para a promoção da literacia na saúde.**

A APDPK Delegação Distrital do Porto, e em meu nome particular envia condolências do seu falecimento por doença a sua esposa e filhas e a toda a família de José Magalhães Mesquita Sócio Nº 3282 , a quem também agradecemos a Joana Mesquita toda a colaboração que deu a esta Delegação.



**Boa noite a todos,**

**Como sabem, estamos prestes a iniciar mais uma entrega da declaração de IRS relativa ao ano fiscal de 2022. As receitas do IRS tem possibilitado alguns dos projectos da APDPk dos últimos anos.**

**Como sugestão do nosso Presidente da Mesa da AG, que muito agradecemos, sugiro que utilizem na assinatura do vosso email, o slide que vos envio em anexo, e que partilhem nas vossas redes sociais a imagem denominada "Redes Sociais".**

**Obrigado a todos!**

**Bem-hajam,**

# Sem custos, faça a diferença

Ao fazer o seu IRS pode escolher a APDPk como entidade beneficiária a quem consignar 0,5% do seu IRS liquidado **sem qualquer custo para si!**

## CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS

ENTIDADES BENEFICIÁRIAS

Instituições Religiosas	<input type="checkbox"/>	1101	NIF <b>504 058 550</b>	IRS <input checked="" type="checkbox"/>	IVA <input type="checkbox"/>
Instituições Particulares de Solidariedade Social ou pessoas coletivas de utilidade pública	<input checked="" type="checkbox"/>				

Caros Associados,

Concretizando o nosso objetivo de Descentralizar as atividades a Sede vem oferecer uma atividade clínica aos associados de todo o país **Pilates Clínico Online**, no entanto decorrem aqui na Delegação do Porto , terapia da fala, ginástica todas em grupo.

Esta atividade será dinamizada pela Fisioterapeuta Joana Martins, e decorrerá em horário a combinar com os interessados deverão entrar em contacto pelo telefone 939053378 , contacto do Porto 919899308

Esta atividade será gratuita, mas apenas para associados com as quotas em dia,.

Um abraço

Iniciamos Classes de Grupo de **Pilates Clínico** para todo o país.  
Junte-se a nós.

secretariado@parkinson.pt  
939053378



Venha conhecer os **benefícios** do Pilates Clínico na Doença de **Parkinson!**

Mais equilíbrio,  
força muscular,  
mobilidade,  
qualidade de vida,...

Ft. Joana Martins

Caro Delegado e Terapeutas

i3S - Instituto de Investigação e Inovação em Saúde  
R. Alfredo Allen 208, 4200-135 Porto

Estivemos presentes nesta apresentação da Aina Barroso, terapeuta ocupacional espanhola que realiza um estágio connosco. foi no próximo dia 23 de março às 11am, mais o menos de uma hora (formato híbrido) com o título "**Fazer do dia a dia uma oportunidade: A necessidade de uma abordagem ocupacional em pessoas com doenças raras**".

A temática é de tanto interesse para profissionais e grupos de doentes que vos pedia passar palavra e dar a oportunidade de que chegue a mais pessoas.



**Mais uma vez se reuniram em confraternização e amizade os utilizadores das Fisioterapias (ginástica e da fala) para celebrar a semana santa da Páscoa**



**A Convite da D.N. estivemos com um grupo de Associados no Congresso inserido nas comemorações do dia 11 de Abril em Lisboa do dia Mundial do Doente de Parkinson**



**Caros Associados, cuidadores e familiares e público em geral.**

**Mais uma vez inserido no mês das comemorações do dia Mundial do Doente de Parkinson, a Escola Superior de Saúde Fernando Pessoa com colaboração da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson Delegação Distrital do Porto, realizou no dia 15 de Abril uma palestra explicativa sobre diversos temas relacionados com esta doença.**

**Agradecendo a os palestrantes, Associados e cuidadores e familiares, e alunos com a vossa presença nestas comemorações o meu muito obrigado.**





Estivemos presentes a convite do I3S na homenagem do falecimento da **PROF. DOUTORA PAULA COUTINHO**

Nascida em 1941, em Macieira de Cambra (Vale de Cambra), a Prof. Doutora Paula Coutinho marcou profundamente a história da Neurologia em Portugal, tendo deixado um legado ímpar, no tocante às suas duas grandes áreas de interesse: a polineuropatia amiloidótica familiar e a doença de Machado-Joseph, em cuja caracterização clínica, neuropatológica e epidemiológica investiu, na sua Tese de Doutoramento. Foi Chefe de Serviço de Neurologia no Hospital Geral de Santo António, Professora e Investigadora, assim como Directora do Serviço de Neurologia do Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga. Trabalhou como consultora clínica no Centro de Estudos de Paramiloidose, Porto (1975-1992) e foi professora convidada de neurologia no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (1979-1998).



Realizamos a **15 de Junho pelas 15 H** uma palestra explicativa em que estiveram presentes na nossa Delegação a Sr<sup>a</sup> Dra. Marcia Neto e Patrícia Monteiro para apresentação do projeto:

*A Camara Municipal da Maia com o apoio da APDPK Delegação Distrital na nossa Delegação a apresentação do projeto de apoio integrado aos cuidadores informais, contava-mos com muito mais presenças considerando este muito importante visto cada vez mais procuramos mais apoios de ajuda, este para os residentes no conselho da Maia, com vista a garantir uma ajuda de diversas especialidades de proximidade, e presencial totalmente gratuitamente aos nossos Associados doentes de Parkinson e cuidadores.*

## CONVITE

### **Maia Cuida+ vai permitir um melhor apoio integrado aos cuidadores informais**



*O Município da Maia com o apoio da APDPK Delegação Distrital vai dia **15 de Junho pelas 15 H** na nossa Delegação a apresentação do projeto de apoio integrado aos cuidadores informais e às pessoas cuidadas, residentes no conselho da Maia, com vista a garantir uma ajuda de proximidade, aos nossos Associados doentes de Parkinson e cuidadores*

O projeto **Maia CUIDA+** resulta do trabalho realizado pelos Gabinetes de Apoio Integrado Local, percebendo que existem pessoas a cuidarem dos seus familiares sem qualquer tipo de apoio. “Decidimos que o Município tinha que investir no desenvolvimento de uma resposta abrangente, sólida e sustentada”, assume a autarquia.

Este programa destina-se “aos cuidadores informais e às pessoas cuidadas, sendo que vamos procurar responder a casos envolvendo as necessidades das pessoas mais velhas, de pessoas com problemas de saúde mental e demência e de crianças e adultos com deficiência”.

#### **Os objetivos do projeto CUIDA+ são:**

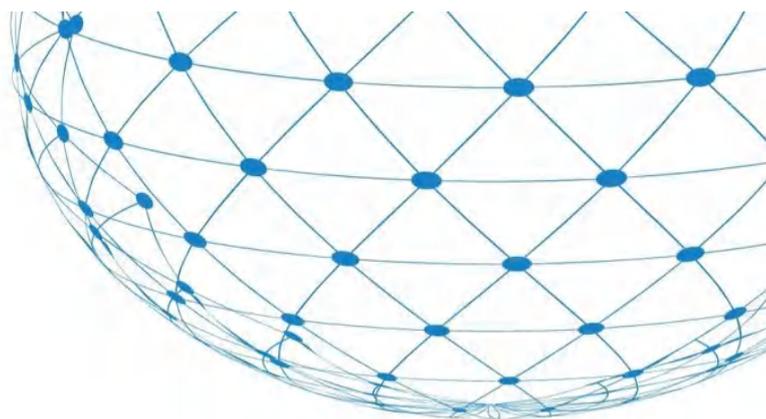
- Melhorar o acesso à saúde ao cuidador informal e à pessoa cuidada (PC);
- Garantir uma prestação de cuidados de qualidade e humanizada;
- Favorecer a permanência da pessoa cuidada no seu meio natural de vida;
- Realizar um diagnóstico a fim de perceber as condições e as necessidades do quotidiano;
- Desenvolver programas de envelhecimento ativo e saudável; e promover a saúde e a qualidade de vida da comunidade são os objetivos elencados.
- Futuramente, o projeto vai decorrer da seguinte forma: Uma pessoa que vive na Maia, tem ao seu cuidado um familiar e precisa de apoio. **No site da Câmara haverá uma área específica para estabelecer contacto** e uma equipa multidisciplinar (psicólogo/a, nutricionista, técnica de serviço social, enfermeiro/a) desloca-se a casa da pessoa em causa, para fazer uma avaliação da situação. Mediante esse diagnóstico, são proporcionadas as respostas adequadas.

AV. DO LIDADOR DA MAIA– EDIF. MUNICIPAL – 4º Andar – 4425-116 ÁGUAS SANTAS - MAIA

TELEF.22 9743465 –EMAIL: parkinsonporto@gmail.com

A convite do I3S estivemos presentes o Sr Presidente da Direção Nacional e a Delegação Distrital do Porto da A.P.D.P. K. mesta para formalmente anunciar que o primeiro encontro NCBio Stakeholder Hub está marcado para dia 20 de junho de 2023 no i3S, Porto.

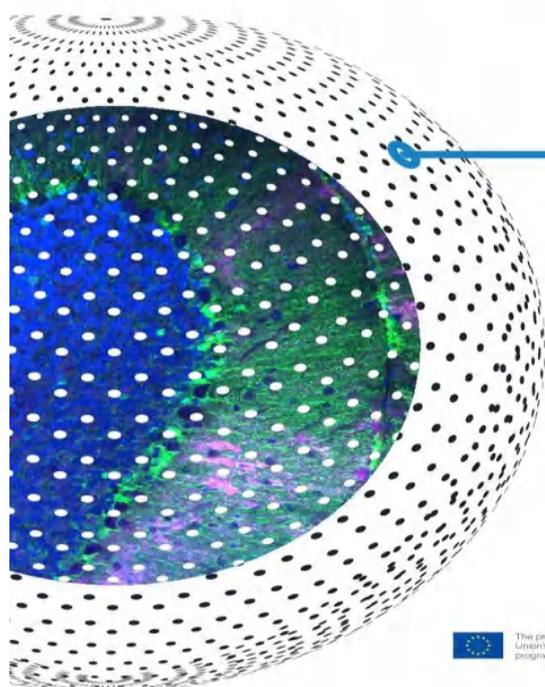
É importante para nós destacar as necessidades e expectativas da APDP como membro do Hub e, por isso, pensamos que o formato ideal para o fazer será através da participação na Mesa redonda “Bridging clinical and patient needs” com investigadores do i3S e médicos dos centros hospitalares do Porto e do Centro de Genética Preditiva e Preventiva do IBMC.



# Neural Cell Biology Stakeholder Hub

Kick-off Meeting

20 JUNE '23 | i3S · Porto



Improving patient care by  
bridging clinical and patient  
needs with fundamental  
and translational research

 The project NCBio received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under Grant Agreement no 964625

 **i3S** INSTITUTO DE INVESTIGAÇÃO E INOVAÇÃO EM SAÚDE UNIVERSIDADE DO PORTO

PROGRAM



[ncbio.i3s.up.pt](http://ncbio.i3s.up.pt)

FOLLOW US



@AstrocytesRus

## **Passeio ao S. Bento da Porta Aberta**

**Realizamos no dia 1 de Junho estas comemorações Inserido nas comemorações do 16 aniversário da Delegação Distrital do Porto realizamos este convívio de amizade e confraternização em que foram convidados todos os Associados para estarem presentes neste evento.**

**Tendo sido relatados na homilia na catedral as condolências dos nosso Sócios falecidos assim como também familiares:**

**Sócio Nº 3282 José Magalhães Mesquita**

**Familiares do Sócio 1267 Esposa**

**Arminda Lopes**

**Familiares do Sócio 3265 Pai**

**Eduardo Pereira Carvalho**

**Familiares do Sócio 3281 Filho**

**Pedro Barboa Aires Miguel**

**A todos que estiveram presentes o nosso muito Obrigado**

**SÃO BENTO DA PORTA ABERTA**

**Passeio Convívio**

**Dia 1 de Julho**

**Partida 7,30 H**

**Eucaristia**

**Em memória dos**

**Sócios falecidos**

**Contactos:**

**Telef. 919899308**

**Mail: parkinsonporto@gmail.com**

**DELEGAÇÃO DISTRITAL DO PORTO**



A convite da Junta de Freguesia de Águas Santas, Maia, estivemos presentes neste dia 2 de Julho em se assinala a data em que a freguesia foi elevada a vila com a realização da Gala Prestígio.

Nesta Gala, que terá lugar a partir das 21h00, no auditório Manuel Correia, da Junta de Freguesia, serão homenageados os grandes valores da vila. Em que estiveram presentes nesta atribuição a A Sra. Dra. Emília Santos vice presidente da C.M. Maia, Sr. Prof Hernâni Ribeiro Vereador do Desporto da C.M. Maia, Sr Presidente da Assembleia de Freguesia de Águas Santas Sr. Marco Martins, e o Sr. Presidente da Junta de Freguesia de Águas Santas Sr. Miguel dos Santos.

O executivo, em colaboração com a Assembleia de Águas Santas, entregam o Troféu Prestígio Águas Santas, numa cerimónia que será transmitida em direto através da página do Facebook da Junta de Freguesia.

Decorreu um momento musical a cargo dos "Principia".



## Associação Farmacêuticos para a Comunidade

A APDPK Delegação do Porto assistiu a esta sessão O Farmacêutico e o Doente com Parkinson, organizada pela Associação Portuguesa de Farmacêuticos para a Comunidade - APFPC., com a participação do Presidente da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson Dr. João Casaca

O Farmacêutico e o Doente

## DOENÇA DE PARKINSON

**João Carreira**

Presidente da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson

Fisioterapeuta na APDPK entre 2009 e 2011

Investigador na área das Neurociências

Professor Adjunto na Escola Superior de Saúde de Alcoitão

Terça-feira  
4 de Julho

21h30



Via Teams

**! Inscreva-se já!**  
Link na legenda

geral@apfpc.pt

www.apfpc.pt

@apfpccomunidade

apfpc



Apresentação da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson (APDPK)

- ▶ DOENÇA DE PARKINSON
- ▶ MISSÃO
- ▶ EIXOS DE ACÇÃO
- ▶ ACTIVIDADES NAS DELEGAÇÕES
- ▶ PROJECTOS NACIONAIS

João Diogo Casaca

BRUNO EMANUE...  
João Diogo Casaca  
Safia Nabais (Con...  
Fernando Pereira ...  
Patrocínia (Convi...  
Filom... Antón...  
RB Rita... +10

24°C Sol 11/07/2023

## CONVÍVIO DE VERÃO

*Caros Associados(a) Cuidadores e Familiares:*

*Vimos agradecer a vossa presença, neste convívio com todos Associados, cuidadores e familiares, alguns que de longe vieram, também contamos com a Terapeuta da Fala Dra. Cláudia Gonzalez que também agradeço o seu espírito solidário para estar com nós, não podendo também de agradecer ao nosso Associado José Vieira que animou este convívio.*

*Sabemos que também tem sido tempos difíceis para muitos de vocês, queremos enquanto Associação da APDPK Delegação Distrital do Porto, queremos mostrar que estamos aqui para vos apoiar. Com este tipo de eventos.*

## CONVÍVIO DE VERÃO

Estimados Sócios,  
Sabemos que tem sido tempos difíceis para muitos de vocês. Enquanto Associação queremos mostrar que estamos aqui para vos apoiar. Por isto, vimos por este meio vos convidar para um convívio ao ar livre no dia 16 de Julho com concentração pelas 11 horas no Parque Urbano dos Moutidos. Vamos aproveitar para conversar, passear pela natureza relaxar e mantermos ativos. A nossa Terapeuta da Fala também estará presente e haverá uma sessão de grupo para quem quiser participar (sem qualquer custo)  
Parque Urbano dos Moutidos.  
Rua dos Moutidos 233, 4425-143 Águas Santas



Coordenadas GPS (41°12'43.3"N 8°34'16.2"W)

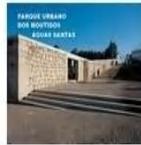
Ah! Não se esqueçam do farnel, do chapéu, dos óculos e da garrafa de água! contamos consigo e com os familiares que nos quiserem acompanhar!



Delegação Distrital  
do Porto  
919899308



Terapeuta da Fala  
**Cláudia González**



## CONVÍVIO DE VERÃO Parque Urbano dos Moutidos Dia 16 de Julho pelas 11h

Rua dos Moutidos 233, 4425-143 Águas Santas

- 1 Entrada / Praça principal
- 2 Área lúdica
- 3 Campo informal para recreio activo
- 4 Muretes-banco
- 5 Galeria ripícola da Ribeira dos Mogos



APDR  
Delegação Distrital  
do Porto

Coordenadas GPS (41°12'43.3"N 8°34'16.2"W)





## Encerramento para Férias este mês de Agosto

Estimados Associados, Cuidadores e Familiares

Informamos que a Delegação Distrital do Porto da APDPK encerrará para férias entre os dias 1 e 31 de Agosto.  
Estaremos de regresso no dia 1 de Setembro.

Aproveitamos para desejar a todos os Associados, cuidadores e familiares umas boas férias.

Com os Melhores Cumprimentos,  
O Delegado

### INFORMAÇÃO

### FÉRIAS

DELEGAÇÃO  
DISTRITAL DO  
PORTO



**Início a 1 de Agosto**

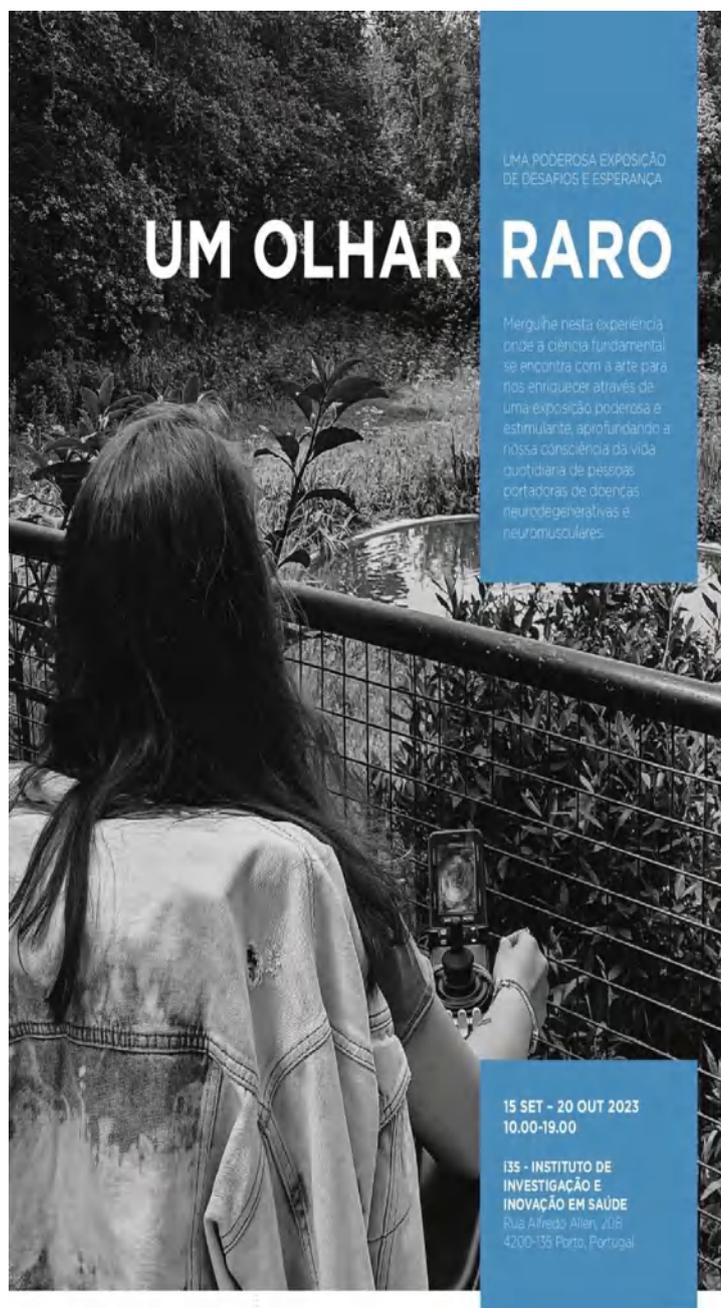
**Até a 31 de Agosto**



**Desejamos a todos os Associados familiares e cuidadores, umas boas Férias**

**Férias**

Estivemos presentes dia 15 de Setembro a convite do I3S a Sra. Vice-presidente da APDPK e o Delegado Distrital do Porto em se seguiu a intervenção de diversos oradores, seguindo se também de pequenos grupos com os oradores presentes em foram explicadas diversas situações que dizem respeito as Associações, seguindo de abertura de uma mostra fotográfica.



UMA PODEROSA EXPOSIÇÃO DE DESAFIOS E ESPERANÇA

# UM OLHAR RARO

Mergulhe nesta experiência onde a ciência fundamental se encontra com a arte para nos enriquecer através de uma exposição poderosa e estimulante, aprofundando a nossa consciência da vida quotidiana de pessoas portadoras de doenças neurodegenerativas e neuromusculares.

15 SET - 20 OUT 2023  
10.00-19.00

I3S - INSTITUTO DE INVESTIGAÇÃO E INOVAÇÃO EM SAÚDE  
Rua Alfredo Allen, 206  
4200-135 Porto, Portugal



This project received funding from European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 952334.

**A Delegação Distrital da APDPK , por motivos de disponibilidade tempo, como Delegado e cuidador a fim de dar a conhecer as nossas atividades e a existência da Delegação mesma na Freguesia, e com muita pena de não pudemos estar presente este ano neste evento de mostra das Associações da Freguesia de Águas Santas.**

**ÁGUAS SANTAS FEST 23**  
Mostra de Associativismo

**8 - 10 SET**  
**ENTRADA LIVRE**

Junta de Freguesia  
c/ Praça de Alimentação

**8 SET**

19h00 **JACOUNCE ACADEMY**  
19h45 TRANSMISSÃO DO JOGO DA SELEÇÃO NACIONAL, PORTUGAL - SÉRVIA  
20h30 GRUPO DE CAVAQUINHOS NOSSA SENHORA DE GUADALUPE  
GRUPO FOLCLÓRICO "OS FONTINEIROS DA MAIA"  
GRUPO FOLCLÓRICO DO GRUPO CULTURAL RECREATIVO DE ARDEGÃES  
GRUPO DE DANÇAS E CANTARES NOSSA SENHORA DE GUADALUPE

**9 SET**

18h00 MEGA AULA SALSATION  
19h00 SÉRGIO PINTO  
20h30 **TOZÉ SANTOS** VOCALISTA PER7UME  
22h00 **JIMMY P.**

**10 SET**

15h00 TIAGO FERRAZ  
16h00 **BANDALUSA**  
18h00 PRINCIPIA  
19h00 SUNSET COM DJ JOSÉ ARAÚJO E DJ PAULO GONÇALVES

Logo: JACOUNCE ACADEMY  
Logo: GRUPO DE CAVAQUINHOS NOSSA SENHORA DE GUADALUPE  
Logo: SALSATION  
Logo: PRINCIPIA  
Logo: Águas Santas  
Logo: ORGANIZAÇÃO

ORGANIZAÇÃO  
Águas Santas

**Grande reportagem realizada pelo Porto Canal a 13.10.23**  
**Como uma Delegação que trabalhamos só para os nossos Associados, e como IPSS não beneficiamos de qualquer apoio do estado, vivemos das poucas cotizações dos Associados, e de alguns donativos de particulares, salientando a Camara Municipal da Maia que com o programa apoio ao associativismo nos ajuda em algumas despesas, também a Junta de Freguesia da Águas Santas que contribui também com pequena verba juntando tudo conseguimos fazer face as despesas que temos.**  
**Mesmo assim com o nosso esforço conseguimos todos os anos fazer as comemorações do dia Mundial do Doente de Parkinson, assim como também o nosso almoço convívio de Natal, além da informação a todos os Associados por mail em massa, e outros eventos participamos e sempre que for importante para a divulgação da APDPK.**



## **GALA SOLIDÁRIA**

**O FutPark Bike Team vai organizar dia 21 de Outubro, uma gala solidária, música e desporto pela qualidade de vida em prol dos doentes de Parkinson, em que a receita reverte para esta Associação, Delegação Distrital do Porto.**

**Queremos também agradecer aos artistas participantes, Bruno Vieira, Paulo Ribeiro, Joana Nunes, o seu sentido de solidariedade e entre ajuda para esta causa que é o Parkinson doença progressiva e incurável.**

**E não menos importante agradecer também ao nosso Associado Carlos Vieira residente em Esmoriz a sua disponibilidade na realização deste grande evento musical e social , em que a receita reverte em favor da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson, Delegação Distrital do Porto, em que vai ser aplicável em várias áreas desde Fisioterapia, Terapia da fala e prestar estes apoios aos nossos doentes.**

**Para este evento contamos com o apoio Junta de Freguesia de Maceda e da Camara Municipal de Ovar.**



Organização



Apoio



Mais uma vez realizamos o nosso almoço de Natal em convívio entre os Associados presentes que contamos este ano com a animação musical do nosso Associado Carlos Vieira, ao qual agradecemos o seu esforço de ajuda.





O meu muito obrigado a todos  
O Delegado

*Famulo Alberto Cabrita*

