



APDR^K

II CONGRESSO NACIONAL DO DOENTE DE PARKINSON

2024

13 ABRIL

10H30 - 16H30

AUDITÓRIO DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE LEIRIA

BEM-ESTAR PARA TODOS



PROGRAMA

II CONGRESSO NACIONAL DO DOENTE DE PARKINSON

10:30h CAFÉ DE RECEPÇÃO AOS PARTICIPANTES

11:00h ACTUAÇÃO DO CORO TULIPA VERMELHA

11:15h MESA DE ABERTURA

A IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR
À DOENÇA DE PARKINSON

ORADORES: A DEFINIR

MODERADOR: **JOÃO CASACA** - PRESIDENTE DA APDPK

11:30h IMPORTÂNCIA DO APOIO PSICOLÓGICO
NA DOENÇA DE PARKINSON: DICAS PRÁTICAS PARA O BEM-ESTAR!
ORADOR: **DRA. PATRÍCIA ESPERANÇA**

12:00h PAUSA PARA EXERCÍCIOS
ORADOR: **FISIOTERAPEUTA JOANA MARTINS**

12:15h A IMPORTÂNCIA DA NUTRIÇÃO NA DOENÇA DE PARKINSON
ORADOR: A DEFINIR

13:00h PAUSA PARA ALMOÇO

AUDITÓRIO DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA

BEM-ESTAR PARA TODOS

13 ABRIL 2024

14:30h DOENÇA DE PARKINSON:
O QUE DEVO SABER PARA LIDAR COM O MAL-ESTAR?
ORADOR: **DRA. CRISTINA JANUÁRIO**

15:15h A IMPORTÂNCIA DAS TERAPIAS NÃO FARMACOLÓGICAS

15:15h FISIOTERAPIA NA DOENÇA DE PARKINSON:
AGILIDADES – ACTIVIDADES PARA O BEM-ESTAR!
ORADOR: **PROF.ª DR.ª MARLENE ROSA**

15:45h PAUSA PARA ALONGAMENTOS
ORADOR: **FISIOTERAPEUTA JOANA MARTINS**

16:00h TERAPIA DA FALA NA DOENÇA DE PARKINSON:
DICAS PRÁTICAS PARA O BEM-ESTAR!
ORADOR: **A DEFINIR**

16:20h TERAPIA OCUPACIONAL NA DOENÇA DE PARKINSON:
DICAS PRÁTICAS PARA O BEM-ESTAR!
ORADOR: **TERAPEUTA FILIPA LOPES**

16:40h COFFE-BREAK DE ENCERRAMENTO

ASSOCIADOS - GRATUITO
NÃO ASSOCIADOS - 5€



A ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DOENTES DE PARKINSON
(APDP) NASCEU NO DIA 14 DE ABRIL DE 1984,
DE UMA NECESSIDADE DE DIVULGAR E CONSCIENCIALIZAR
A POPULAÇÃO PARA ESTA PATOLOGIA, MAS, ACIMA DE TUDO,
TEM COMO MISSÃO MELHORAR AS CONDIÇÕES DE VIDA
DAS PESSOAS COM DOENÇA DE PARKINSON (DP)
E DOS SEUS CUIDADORES.