

Programa de Acção da Direcção Nacional 2025



**Associação Portuguesa de
Doentes de Parkinson**

PROGRAMA DE ACÇÃO 2025

O terceiro ano deste mandato é subordinado ao tema “Educação/Literacia para Todos!”. Deste modo, a Direcção Nacional da APDPk mantém o compromisso primordial de continuar a melhorar a qualidade de vida das pessoas com Parkinson e seus familiares, tendo em conta a conjuntura socioeconómica.

Este Plano de Actividades é composto por actividades presenciais e *online*, sequência dos planos de actividades anteriores e tendo em conta o tema anual.

PLANEAMENTO INTERNO

- **No âmbito nacional**
 - ❖ Continuar a coordenação nacional da Associação, dialogando e colaborando com as Delegações Regionais, Conselho Científico e Serviços de Saúde;
 - ❖ Continuar o questionário a todos os associados, de modo a aferir as reais necessidades dos mesmos e como a associação pode fazer melhor face à conjuntura do país;
 - ❖ Realização do Congresso Nacional da Pessoa com Parkinson, subordinado ao tema “Educação/Literacia para todos!”

- **No âmbito regional**
 - ❖ Avaliar a eficiência e cobertura das Delegações Regionais e tomar medidas de acordo com as necessidades regionais;
 - ❖ Abertura de novas delegações ou núcleos, tendo sempre presente as necessidades regionais, com o objectivo de capacitar as comunidades locais com redes de apoio, e sempre que existirem voluntários que tenham presente a Missão e os Valores da APDPk;
 - ❖ Continuar em permanente contacto com as delegações, dando apoio na realização de projectos regionais.

PLANEAMENTO EXTERNO

- ❖ Continuar a realizar parcerias com instituições, associações e IPSS da saúde;
- ❖ Celebrar o Dia Mundial da Doença de Parkinson, fazendo a sua divulgação nacional e promovendo-o nos meios de comunicação social, para que a nossa associação chegue a cada vez mais pessoas;
- ❖ Continuar a participar em congressos, fóruns e colóquios sobre saúde;
- ❖ Realização de projectos que deem a conhecer a doença de Parkinson à comunidade. Tendo em conta que 2025 é subordinado ao tema “Educação para Todos! E como a APDPk ganhou uma Menção Honrosa no concurso do Prémio de Literatura infantil da Between, irá ser editado um livro infantil para que todos, de acordo com a sua faixa etária, tenham acesso ao conhecimento sobre a Doença de Parkinson.
- ❖ Manter e actualizar o *site* e redes sociais, como forma de contacto e de informação com os associados e público em geral.

- ❖ Realizar ações de sensibilização e/ou formação, quer abordando temas centrais para o combate a iliteracia em saúde no âmbito da Doença de Parkinson, quer abordando temas que ainda não muito falados. Estas Acções de Sensibilização poderão ser *online* ou presenciais.

Área dos Projectos e Angariação de Fundos

- ❖ Dar continuidade aos projectos nacionais gratuitos que iniciámos em 2023: o *Lado-a-Lado*, no qual centramos o apoio psicológico a pessoas com Parkinson e familiares, e o *Amália na Voz*, sessões de musicoterapia para associados;
- ❖ Manter e apoiar as actividades do Coro “Túlipa Vermelha”;
- ❖ Levar o projecto “Ping Pong na Delegação” a mais locais no país;
- ❖ Realizar projectos/candidaturas que reflitam as necessidades das pessoas que sofrem de Parkinson e seus cuidadores e submetê-los a instituições/fundações, para obtenção de financiamento para os mesmos;
- ❖ Promover a angariação de novos associados ou mecenas, que ajudem a realizar os mesmos projectos.

Área dos Direitos da Pessoa com Doença Crónica e da Legislação

- **No âmbito dos Direitos da Pessoa com Doença Crónica**
 - ❖ Continuar o diálogo de cooperação com Plataformas que tenham como missão como promover a melhoria das condições de saúde de pessoas com Doença Crónica e seus cuidadores, como por exemplo, a “Mais Participação Melhor Saúde” e com a “Plataforma Saúde em Diálogo”.
 - ❖ Continuaremos, igualmente, a participar em grupos de trabalho, no qual se incluem outras associações, que tenham a mesma missão.
- **No âmbito da Legislação**
 - ❖ Continuar a divulgação o livro “Manual dos Direitos da Pessoa com Parkinson”, lançado em 2023, à comunidade em geral e às pessoas com doença de Parkinson e seus cuidadores em particular;
 - ❖ Estreitar a nossa relação com advogados para que os nossos associados tenham acesso a apoio jurídico. Reforçar os protocolos já existentes.

Área Científica

- ❖ Continuar a apoiar e colaborar com equipas de investigação e outras entidades que desenvolvam estudos sobre a doença de Parkinson, ajudando na divulgação dos resultados obtidos.

Área dos Bens e Serviços

Continuaremos a realizar protocolos com instituições de Saúde ou instituições que trabalhem nessa área (farmácias, clínicas, residências), encontrando formas de beneficiar os nossos associados que necessitem de recorrer a esses serviços

Relações Externas

- ❖ Continuar a ser membro da Parkinson's Europe e continuar a participar nas suas acções e campanhas, apoiando o seu trabalho na área da Doença de Parkinson ao nível da Europa;
- ❖ Dar a conhecer a Doença de Parkinson aos Eurodeputados Portugueses da área da Saúde

