



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DOENTES DE PARKINSON

Instituição Particular de Solidariedade Social

## Delegação Regional do Distrito de Leiria



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E  
CONTAS

- ANO DE 2024 -

## 1. Introdução

O ano de 2024 foi já um ano de atividades normal, havendo agora mais intervenções terapêuticas de fisioterapia, terapia da fala, terapia ocupacional e psicologia presenciais do que as realizadas à distância, regressando-se assim à normalidade a que estávamos habituados.

## 2. Descrição de atividades e custos

Em 2024 a Delegação disponibilizou aos seus associados as intervenções terapêuticas que constam no quadro seguinte, sendo de relevar os 1208 tratamentos individuais e as 92 sessões de grupo a associados, com o custo total de 20880,00 euros, dos quais a Delegação suportou 11820,00 euros (quadro 1).

De referir que os tratamentos individuais são pagos pelo associado beneficiado e pela Delegação em partes iguais (7,5 € cada) e que as sessões de grupo (30 € cada) são integralmente pagas pela Delegação.

Por teleterapia realizaram-se ainda 475 tratamentos individuais, fundamentalmente para associados que residem mais afastados, ou outros com dificuldades de deslocação, mas os restantes 733 tratamentos e as sessões de grupo foram presenciais.

De relevar a adesão dos associados aos tratamentos e às sessões de fisioterapia, de terapia da fala, terapia ocupacional e psicologia, terapias essenciais para o bem-estar dos doentes de Parkinson, conforme indicação médica genericamente aceite e consensual.

Estas atividades, que são essenciais dado contribuírem para o bem-estar físico e psíquico do doente de Parkinson, proporcionando-lhes melhor qualidade de vida e retardando a progressão da doença, foram possíveis de implementar devido a vários apoios financeiros que a Delegação recebeu, em resultado de candidaturas a projetos que apresentámos e de apoios solicitados para boa execução do Plano de Atividades de 2024.

Quadro 1

Tratamentos pagos a Associados na Delegação de Leiria - ANO de 2024										
Tipo de terapia	Atividades				Custo para a Delegação (euros)					Custo Total (euros)
	Individuais teleterapia (50%)	Individuais domicilio (50%)	Individuais Sede (50%)	Grupo sala EM Leiria	Individuais teleterapia (50%)	Individuais domicilio (50%)	Individuais Sede (50%)	Grupo (100%)	Custo total (euros)	
Fisioterapia	199	183	150	22	1492,50	1372,50	1125,00	660,00	4650,00	8640,00
Terapia da fala	262	209	12	25	1965,00	1567,50	90,00	750,00	4372,50	7995,00
Terapia ocupacional	6	90	84	24	45,00	675,00	630,00	720,00	2070,00	3420,00
Psicologia	8	0	5	21	60,00	0,00	37,50	630,00	727,50	825,00
<b>Totais</b>	<b>475</b>	<b>482</b>	<b>251</b>	<b>92</b>	<b>3562,50</b>	<b>3615,00</b>	<b>1882,50</b>	<b>2760,00</b>	<b>11820,00</b>	<b>20880,00</b>

É de relevar o apoio determinante e decisivo a projetos e atividades que desenvolvemos em 2024 apoiados pela Câmara Municipal da Marinha Grande (4198 euros), Câmara Municipal de Leiria (3200 euros), Câmara Municipal da Marinha Grande (1120 euros), Junta de Freguesia da Marinha Grande (800 euros), Junta de Freguesia da Batalha (200 euros), União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreiras e Cortes (150 euros) e Fundação Caixa Agrícola de Leiria (500 euros), e acrescentar que sem esses apoios não tínhamos podido disponibilizar aos nossos associados toda aquela oferta terapêutica.

Muitas destas entidades e outras, bem como o trabalho desenvolvido por associados, possibilitaram que ao longo dos anos tenhamos conseguido proporcionar um conjunto de terapias que são essenciais para minorizar as dificuldades causadas aos pacientes pela doença de Parkinson.

Muito resumidamente, sendo a prática da fisioterapia essencial para melhorar a qualidade de vida dos doentes de Parkinson, iniciou-se esta terapia na Delegação logo em 2007, em ginásio cedido pela Câmara Municipal da Marinha Grande, tendo em 2013 tido início as terapias da fala e ocupacional e em 2017, depois em 2020 e anos seguintes a prática da psicologia, neste caso até setembro de 2024 (quadro 2 e gráfico 1).

Em 2013 demos início às sessões de grupo, numa sala cedida pela Câmara Municipal de Leiria no Estádio Municipal, possibilitando o convívio e a confraternização entre associados (quadro 2 e gráfico 1).

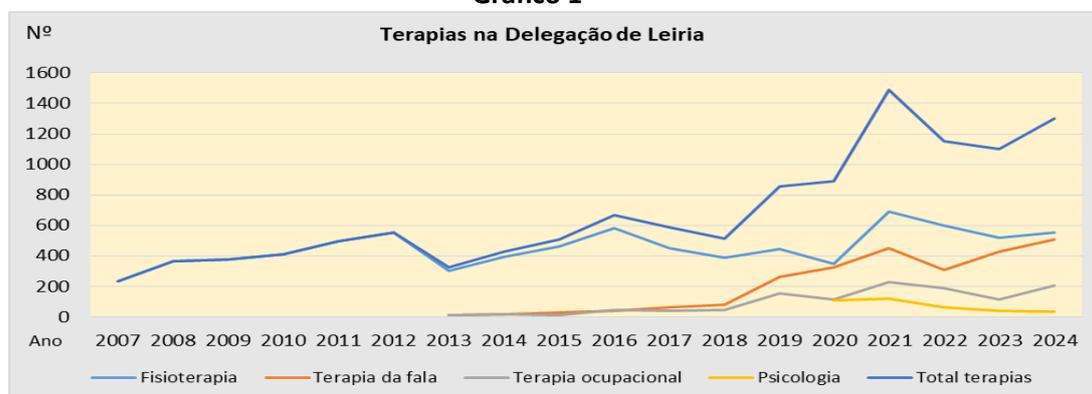
Em 2021 atingimos um máximo de intervenções terapêuticas e o custo correspondente, o que demonstra a sua bondade e interesse junto dos associados, predominando nesse ano as que se realizaram à distância face à pandemia, mas em 2022 tivemos de conter alguns gastos por insuficiência de verbas, reduzindo para metade as sessões de grupo, mas mantendo integralmente os tratamentos individuais, conforme transmitido aos associados e à direção da APDPk e que aqui se encontra expresso (quadro 2 e gráfico 1).

Quadro 2

Tratamentos e sessões de grupo na Delegação - Anos de 2007 a 2024											
Terapias	Fisioterapia		Terapia fala		Terapia ocupacional		Psicologia		Total individual	Total grupo	Custo para Delegação (€)
	Ano	Individual	Grupo	Individual	Grupo	Individual	Grupo	Individual			
2007	232								232		2885,00
2008	367								367		3558,50
2009	379								379		4155,00
2010	408								408		6641,50
2011	496								496		5155,00
2012	555								555		5404,13
2013	290	10		13		11			290	34	3849,53
2014	354	39		16		18			354	73	4629,33
2015	386	77		31		13			386	121	6648,94
2016	489	91		39		48			489	178	9025,66
2017	366	83		64		42	32		398	189	8876,54
2018	294	94	34	46		43			328	183	8474,28
2019	373	70	205	56	87	65			665	191	12075,58
2020	321	26	290	34	84	30	81	26	776	116	10764,28
2021	642	47	401	50	183	46	73	47	1299	190	15442,50
2022	574	22	282	24	169	21	44	16	1069	83	10507,50
2023	499	19	403	25	95	20	19	19	1016	83	10110,00
2024	532	22	483	25	180	24	13	21	1208	92	11820,00
<b>Totais</b>	<b>7557</b>	<b>600</b>	<b>2098</b>	<b>423</b>	<b>798</b>	<b>381</b>	<b>262</b>	<b>129</b>	<b>10715</b>	<b>1533</b>	<b>140023,27</b>

Para obtermos estes resultados tem sido fundamental o esforço e a colaboração dos associados, no caso de alguns deles tem mesmo sido determinante, bem como o apoio de entidades públicas e privadas que fomos identificando ao longo dos anos nos relatórios, estando a Delegação muito agradecida a todos aqueles que conosco têm colaborado.

Gráfico 1



Voltando ao ano de 2024 desenvolveram-se neste ano um conjunto de intervenções de que destacamos:

**Mês de janeiro** – Elaboração de 3 relatórios para apresentação nas Câmaras Municipais de Leiria e Marinha Grande, relativos a outros tantos projetos apoiados por estas autarquias no ano anterior, bem como do Relatório Geral de Atividades e Contas da Delegação desse ano;

**Dia 15 de fevereiro** – Realização da 5ª Assembleia Regional de Associados para apreciação e aprovação do Relatório e Contas da Delegação do ano de 2023;

**Dia 17 de fevereiro** - Nova Assembleia Regional de Associados, agora para Eleição da Mesa e da Direção Regional da Delegação de Leiria para o quadriénio 2024 – 2027, a qual não foi conclusiva por ausência de inscritos;

**Dia 8 de março** – Assinatura de um Contrato-Programa com o Município de Leiria, no âmbito do Projeto/Atividade “Classes de Mobilidade” promovido pelo Município;

**Dia 23 de março** - Assembleia Regional de Associados para Eleição da Mesa e da Direção Regional da Delegação de Leiria para o quadriénio 2024 – 2027;

**Dia 13 de abril** – Realização do II Congresso sobre a doença de Parkinson na Escola Superior de Saúde de Leiria, organizado pela Direção da APDPk, tendo a Delegação de Leiria tratado de toda a logística associada;

**Dia 12 de junho** - Participação no III Encontro Intermunicipal do Desporto Sénior promovido pela Câmara de Leiria, em espaço aberto próximo do Estádio Municipal;

**Dia 15 de junho** - Almoço de aniversário da Delegação comemorativo de 20 anos de atividades na região, pois foi fundada em 30 de maio de 2004;

**Dia 7 de julho** – Assinatura de um Contrato-Programa com o Município da Marinha Grande para execução do “Projeto Encontros Terapêuticos com Parkinson”, na sequência da candidatura anteriormente apresentada;

**Dia 2 de agosto** - Assinatura do Contrato de Parceria do Programa de Funcionamento da Atividade Física para a 3ª Idade, entre o Município da Marinha Grande e a Delegação;

**Dia 22 de agosto** – assinatura do Contrato-Programa de Apoio às Instituições Sociais, entre o Município da Marinha Grande e a Delegação;

**Mês de setembro** – Elaboração do Plano de Atividades e Orçamento previstos para o ano de 2025;

**Dia 5 de outubro** – presença da Delegação em Coimbra com um grupo de associados para participação numa sessão especial sobre o Parkinson e Doenças do Movimento, organizada pela Unidade do Parkinson e Doenças do Movimento do Hospital da CUF, com a coordenação e presença de Fradique Moreira, especialista de Neurologia, e com a fisioterapeuta Inês Agostinho e nutricionista Marta Martins para a realização de atividades dinâmicas;

**Dia 14 de outubro** – realização de Assembleia Regional de Associados para aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2025;

**Dia 30 de novembro** – Presença na reunião da Assembleia Geral da APDPk, em Lisboa, para apreciação e aprovação do Plano de Atividades para o ano de 2025;

**Dia 7 de dezembro** – Realização do habitual almoço de Natal com a participação de cerca de 35 associados;

Por último dizer que todas as nossas atividades, bem outras notícias sobre a doença de Parkinson e outras foram divulgadas na pág de FB da Delegação e podem ser visionada em:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100011304249586>

### **3. Outras receitas e despesas**

Para além das despesas atrás mencionadas com as diversas terapias, existem ainda as despesas de gerais de apoio às atividades essenciais para a sua realização no total de 1172,15 euros, sendo de relevar o

pagamento dos almoços de aniversário em junho (214,00 €) e de Natal (404,00 €) aos associados portadores da doença de Parkinson, em resultado de apoios de farmácias da região (quadro 3).

**Quadro 3 – Outras Receitas e Despesas**

Ano de 2024	Despesas correntes (euros)			Quotas de 60 associados (euros)	
	Folha de Caixa	Folha de Banco	Total	Recebido na Delegação	Total a pagamento
janeiro	76,06	46,55	122,61	190,00	150,00
fevereiro	9,45	87,70	97,15	180,00	150,00
março	25,18	7,99	33,17	270,00	150,00
abril	19,42	116,13	135,55	520,00	150,00
maio	6,16	0,00	6,16	30,00	150,00
junho	5,00	231,00	236,00	0,00	150,00
julho	4,69	0,00	4,69	90,00	150,00
agosto	11,95	54,67	66,62	90,00	150,00
setembro	0,00	0,00	0,00	60,00	150,00
outubro	6,58	36,41	42,99	7,50	150,00
novembro	17,53	0,00	17,53	37,50	150,00
dezembro	5,68	404,00	409,68	60,00	150,00
<b>Totais</b>	<b>187,70</b>	<b>984,45</b>	<b>1172,15</b>	<b>1535,00</b>	<b>1800,00</b>

As restantes despesas incluem gastos com a aquisição de consumíveis vários, como sejam papel e tinteiros para impressora, fotocópias, pagamento de seguro de responsabilidade civil, selos de correio, etc.. De referir ainda a receita de 1535,00 euros, proveniente de pagamento de quotas de associados.

#### 4. Património da Delegação

Em 2024 houve a aquisição de uma pen e a oferta dos livros abaixo identificados e de uma passadeira para o ginásio de fisioterapia por parte do associado Victor Fonseca a quem estamos obviamente muito agradecidos (quadro 4).

Quadro 4

Património da APDPK afecto à Delegação de Leiria - Marinha Grande						
Designação	Modelo/tipo	Origem Oferta/Aquisição	Data	Valor (€)	Localização	Estado de Conservação
PEN para computador	USB 2.0 Flash Drive 32 GB	Aquisição Worten Marinha Grande	27/mar	7,99 €	Presidente da Direção	Nova
Livro "Poesia ao serão"	Autor: Vários - Ass C R Comeira	Oferta da JF da M Grande	15/jun		Sede Delegação	Novo
Livro "Revolta no Pinhal"	Autor: Fernando Luz	Oferta da JF da M Grande	15/jun		Sede Delegação	Novo
Livro "A Luz dos Tempos"	Notas biográficas de G Roldão e Luís A Sousa	Oferta da CM M Grande	15/jun		Sede Delegação	Novo
Passadeira para fisioterapia	BH DISCOVERY Sérir nº 7043138	Oferta do associado Vítor Fonseca	17/dez	450 €	Serviço de fisioterapia	Usado

Ainda no que diz respeito ao património da Delegação haverá agora que abater a passadeira que tínhamos no serviço de fisioterapia adquirida em 2007, que avariou em 2024 e foi para a sucata.

Feita uma avaliação ao património que a Delegação foi adquirindo ao longo dos anos, quer por oferta, quer por aquisição, haverá que abater o material constante do quadro seguinte, que ao longo dos anos se foi naturalmente degradando, outro ainda quando foi recebido já se encontrava em deficientes condições, ou rapidamente ficou desatualizado e teve necessidade de ser substituído, bastará observar o ano da sua aquisição e/ou oferta (quadro 5).

Quadro 5

Designação	Modelo/tipo	Origem Oferta/Aquisição	Localização	Ano de aquisição
Aquecedor	Halogéneo ACM	aquisição	Sede	2004
Extensão	2,50 m de extensão	aquisição	Sede	2005
Computador	compac Deskpro, pentium III, 800 MHZ, 10 GB, 256 MB	oferta HES – Sistemas Informáticos Lda.	Sede	2007
Computador	Fujitsu Siemens, pentium III, 597 MHZ, 10 GB, 256 MB	Oferta InCentea – Sistemas de Gestão, SA	Sede	2007
Computador	Fujitsu Siemens, pentium III, 597 MHZ, 10 GB, 256 MB	oferta associada Nazaré	Fisioterapia	2007
Passadeira	Treadmill	aquisição	Fisioterapia	2007
Impressora	Multi. Epson DX - 4400	aquisição Staples	Sede	2008
Computador		Oferta Golfe	Sede	2008
Cartão de telefone	Vodafone fixo	Aquisição	Sede	2011

## 5. Divulgação das Atividades

Na sequência das atividades desenvolvidas foram elaboradas as respetivas notas/relatórios e a sua divulgação quer no FB da Delegação <https://www.facebook.com/profile.php?id=100011304249586>, quer no site da APDPk em [www.parkinson.pt](http://www.parkinson.pt).

## 6. Notas finais

A Delegação de Leiria está mais uma vez muito grata a todos aqueles que permitiram o desenvolvimento das atividades em 2024 em benefício dos doentes de Parkinson da região, sendo de relevar todas as entidades, instituições e pessoas que connosco colaboraram, os órgãos de comunicação social que as divulgaram e, muito em especial, aos associados que nelas colaboraram e participaram.

A todos o nosso MUITO OBRIGADO.

Marinha Grande, 17 de fevereiro de 2025

### O Diretor

Filomena Figueira

### O Secretário

Octávio Ferreira

### A Tesoureira

Alice Fonseca



APDP Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson

### Delegação Parkinson de Leiria

Largo 5 de Outubro - Casa Alpendrada, 5 A  
(ao lado do Museu Joaquim Correia)

**2430 – 262 - Marinha Grande**

Telm. 966652746 / 917 066 007

E-mail: [parkinsonleiria@gmail.com](mailto:parkinsonleiria@gmail.com)

FB: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100011304249586>

Site: [www.parkinson.pt](http://www.parkinson.pt) – Delegação de Leiria