



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DOENTES DE PARKINSON
DELEGAÇÃO REGIONAL DO BARLAVENTO ALGARVIO

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

1. 15/01/25 – Envio para a Direção Nacional o Relatório de Atividades e Contas de 2024.
2. 17/01/25 – Aplicação de espelho numa parede do gabinete de Fisioterapia, oferta da empresa Vidralgar.
3. 20/01/25 – Submissão de candidatura a Contrato-Programa de Desenvolvimento Social 2025, na Plataforma do Associativismo da Câmara Municipal de Portimão, de projeto de ação com o respetivo orçamento.
4. 06/02/25 – Entrega na Câmara Municipal de Portimão do relatório de atividades de saúde de 2024 e execução financeira, apoiadas pelo Contrato-programa de Desenvolvimento Social 2024, e do recibo dos 20% sobrantos do subsídio.

Recebimento de 25 livros «Estratégias para viver ativamente com doença de Parkinson», oferta da editora PAPA-LETRAS, Lda..

5. 26/03/25 – Divulgação pelos associados de pedido de cooperação em estudo de mestrado de estudante em Gestão da Saúde na Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade NOVA de Lisboa (ENSP NOVA).
6. 02/04/25 – A revista «a3», de Portimão, publicou artigo «Doença de Parkinson: o que precisa de saber», com referência à APDPk e Delegação Regional do Barlavento Algarvio.
7. 11/04/25 – Dia Mundial da Doença de Parkinson. Sessão de esclarecimento «Quais os benefícios da Fisioterapia?», pelo Fisioterapeuta David Varela, integrada no programa «Abril Mês da Saúde», organizado pela Câmara Municipal de Portimão.
8. 25/04/25 – Cerimónia de assinatura do Contrato-programa de Desenvolvimento Social 2025 com a Câmara Municipal de Portimão.
9. 30/04/25 – Presença na inauguração das novas instalações da Alzheimer Portugal–Núcleo do Algarve.
10. 21/05/25 – Visita ao atelier de um artista plástico em Alvor, para observar os materiais que oferece.
11. 12/06/25 – Transporte para a Delegação de telas, pincéis e tintas oferecidas por artista plástico de Alvor.
12. 22/09/25 – Envio para a Direção Nacional do Plano de Atividades e Orçamento para 2026.
13. 25/10/25 – Revisão dos quatro extintores de incêndio da Delegação.
14. 21/11/25 – Entrega na Câmara Municipal de Portimão do relatório de atividades de saúde de 2025 e execução financeira, apoiadas pelo Contrato-programa de Desenvolvimento Social 2025, e do recibo dos 20% sobrantos do subsídio.

15. 10/12/25 – Oferta ao Clube Bicross de Portimão de uma bicicleta estática que não era utilizada, por não se apropriar a pessoas com Parkinson.
16. 17/12/25 – Submissão de candidatura a Contrato-Programa de Desenvolvimento Social 2026, na Plataforma do Associativismo da Câmara Municipal de Portimão, de projeto de ação com o respetivo orçamento.
17. Abertura da sede da Delegação quatro dias por semana para informação e apoio, e atendimento do telefone e correio eletrónico com a mesma finalidade.
18. 655 sessões individuais e em grupo de Fisioterapia e Terapia da Fala:

Tipo de terapia	Individuais Delegação	Grupo na Delegação	Individuais domicílio	Totais
Fisioterapia	432	197		629
Terapia da Fala	12		14	26
Totais	444	197	14	655

19. Foram contactados os associados por correio postal, telefone e correio eletrónico.
20. Enviadas todos os meses para a Sede as folhas de banco e caixa, com os documentos de suporte.
21. Administração da página do *facebook*, com inserção de informação e notícias.
22. A Delegação tem 23 ajudas técnicas emprestadas aos associados e a 3 instituições.
23. 31/12/25 – A Delegação tem 44 associados (13,73% de redução em relação a 2024, infelizmente por falecimentos e desistências).

Contas 2025

Receitas		Despesas	
Saldo 2024	10 792,96 €	Pagamento IRS retido na fonte	166,25 €
Donativos particulares	2 488,10 €	Géneros alimentares	7,11 €
Quotizações	777,50 €	Serviços especializados - honorários	19 390,00 €
Subsídios - Autarquias: Município Portimão (20% 2024)	4 790,40 €	Conservação e reparação	679,64 €
Subsídios - Autarquias: Município de Portimão (80%)	12 120,00 €	Serviços bancários	73,08 €
Subsídios - Autarquias: Município de Portimão (20%)	3 030,00 €	Material de escritório	116,72 €
Transferências da Sede para pagar comissões serviços bancários	73,08 €	Materiais - outros	1,49 €
		Comunicações	271,80 €
		Seguros	495,85 €
		Limpeza, higiene e conforto	367,35 €
		Anos anteriores-serviços especializados-honorários 2024	9 283,75 €
		Outros anos anteriores - fatura da NOS dez. 2024	32,25 €
Total	34 072,04 €	Total	30 885,29 €
Saldo a transitar (*)	3 186,75 €		

(* = saldo bancário + saldo do caixa em 31/12/25)

MOVIMENTO DE MATERIAIS PARA VENDA

Artigo	Preço unitário	Existência inicial em 31/12/24	N.º vendas 2025	Total vendas em €	Existências finais
Emblema APDPk *	1,00 €	165			165
Emblema EPDA	1,00 €	10			10
Emblema tulipa	1,00 €	18			18
Livro «A propósito de Parkinson»	10,00 €	7			7
Polos *	1 - 15,00€ 2 - 25,00€	12			12
Porta-chaves *	1,00 €	1	1	1,00 €	0
T-shirt *	10,00 €	1			1
Tijolinhos *	2,00 €	45			45
Velas tulipa *	1,00 €	8			8
Livro «As aventuras do Capitão-avô» *	12,00 €	6	1	12,00 €	5

* Valor da venda reverte para a Sede.

TOTAL	13,00 €
--------------	----------------

A Direção Regional

APDPk
DELEGAÇÃO REGIONAL DO BARLAVENTO ALGARVIO

Rua dos Três Bicos, lote 3 A, cave
8500-776 PORTIMÃO
Tel. 282 426 040

E-mail: parkinson.barlaveno@gmail.com

Facebook: APDPk Barlaveno Algarvio

www.parkinson.pt