



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DOENTES DE PARKINSON

Instituição Particular de Solidariedade Social

Delegação Regional do Distrito de Leiria



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E
CONTAS

- ANO DE 2025 -

1. Introdução

Em 2025 a Delegação Distrital de Leiria continuou com as atividades habitualmente desenvolvidas na procura de uma melhor qualidade de vida dos doentes de Parkinson da região onde intervém e promoveu pela primeira vez outras iniciativas, correspondendo assim aos desejos de associados e de suas famílias.

Iniciámos o projeto de musicoterapia na Delegação com a constituição de um grupo coral em parceria com a Academia Coral Mezzo de Leiria, respondendo ao desafio que nos foi proposto pela Direção Nacional da APDPk, desenvolvendo semanalmente uma sessão de musicoterapia com os associados participantes, com o objetivo de estimular a parte cognitiva, funcional respiratória e motora, e está ainda a ser um espaço de socialização, de convívio e de alegria.

Propusemos e foi aceite e aprovado por unanimidade em Assembleia Geral da APDPk de 15 de novembro, que os associados Fernanda Cardoso e Carlos Jordão passassem a Associados Honorários, conforme artigo 8º dos Estatutos, dado que muito participaram no trabalho da Delegação de Leiria ao longo dos seus 21 anos de existência.

2. Descrição de atividades e custos

Em 2025 a Delegação disponibilizou aos seus associados as intervenções terapêuticas que constam no quadro seguinte, sendo de relevar os 1234 tratamentos individuais e as 99 sessões de grupo a associados, com o custo total de 23452,50 euros, dos quais a Delegação suportou 12547,50 euros (quadro 1).

De referir que os tratamentos individuais são pagos pelo associado beneficiado e pela Delegação em partes iguais (7,5 € cada) e que as sessões de grupo (30 € cada) são integralmente pagas pela Delegação.

Por teleterapia realizaram-se ainda 433 tratamentos individuais, fundamentalmente para associados que residem mais afastados, ou outros com dificuldades de deslocação, mas os restantes 801 tratamentos e as 99 sessões de grupo foram presenciais.

De relevar a adesão dos associados aos tratamentos e às sessões de fisioterapia, de terapia da fala, terapia ocupacional e musicoterapia, esta por troca com a psicologia por opção dos associados, terapias essenciais para o bem-estar dos doentes de Parkinson, conforme indicação médica genericamente aceite e consensual.

Estas atividades, que são essenciais dado contribuírem para o bem-estar físico e psíquico do doente de Parkinson, proporcionando-lhes melhor qualidade de vida e retardando a progressão da doença, foram possíveis de implementar devido a vários apoios financeiros que a Delegação recebeu, em resultado de candidaturas a projetos que apresentámos e de apoios solicitados para boa execução do Plano de Atividades do ano.

Quadro 1 – Terapias individuais e de grupo em 2025

Tratamentos pagos a Associados na Delegação de Leiria - Ano de 2025										
Tipo de terapia	Atividades				Custo para a Delegação (euros)					Custo TOTAL (euros)
	Individuais teleterapia (50%)	Individuais domicílio (50%)	Individuais Sede (50%)	Grupo – EM Leiria Academia	Individuais teleterapia (50%)	Individuais domicílio (50%)	Individuais Sede (50%)	Grupo (100%)	Custo para a Delegação (euros)	
Fisioterapia	174	184	128	19	1372,50	1522,50	1080,00	570,00	4537,50	8520,00
Terapia da fala	250	285	38	24	1875,00	2137,50	285,00	720,00	5017,50	9315,00
Terapia ocupacional	9	90	76	23	67,50	675,00	570,00	690,00	2002,50	4627,50
Musicoterapia	0	0	0	33	0,00	0,00	0,00	990,00	990,00	990,00
Totais	433	559	242	99	3315,00	4335,00	1935,00	2010,00	12547,50	23452,50

Assim é de relevar o apoio determinante e decisivo a projetos e atividades que desenvolvemos em 2025 apoiados pela Câmara Municipal da Marinha Grande (3326,27 euros), Câmara Municipal de Leiria (3200,00 euros), Câmara Municipal da Marinha Grande (1360,00 euros), Junta de Freguesia da Marinha Grande (800,00 euros), Junta de Freguesia da Batalha (200,00 euros), União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreiras e Cortes (150,00 euros) e Fundação Caixa Agrícola de Leiria (500,00 euros), e acrescentar que sem esses apoios não tínhamos podido disponibilizar aos nossos associados toda aquela oferta terapêutica.

Muitas destas entidades e outras, bem como o trabalho desenvolvido por associados e respetivas quotas, possibilitaram que ao longo dos anos tenhamos conseguido proporcionar um conjunto de terapias que são essenciais para minorizar as dificuldades causadas aos pacientes pela doença de Parkinson.

Muito resumidamente, sendo a prática da fisioterapia essencial para melhorar a qualidade de vida dos doentes de Parkinson, iniciou-se esta terapia na Delegação logo em 2007, em ginásio cedido pela Câmara Municipal da Marinha Grande, tendo em 2013 tido início as terapias da fala e ocupacional e em 2017, depois em 2020 e anos seguintes a prática da psicologia até 2025, ano em que se iniciou a musicoterapia (quadro 2 e gráfico 1).

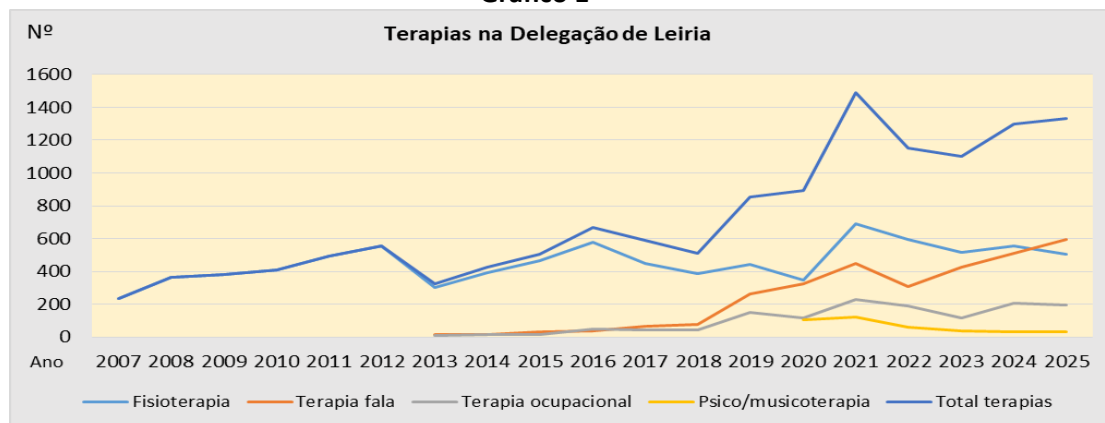
Em 2013 demos início às sessões de grupo, numa sala cedida pela Câmara Municipal de Leiria no Estádio Municipal, possibilitando o convívio e a confraternização entre associados (quadro 2 e gráfico 1).

Quadro 2 – Totais de terapias individuais e de grupo

Tratamentos e sessões de grupo na Delegação - Anos de 2007 a 2025											
Terapias	Fisioterapia		Terapia fala		Terapia ocupacional		Psicologia/Musicoterapia		Total individual	Total grupo	Custo para Delegação (€)
Ano	Individual	Grupo	Individual	Grupo	Individual	Grupo	Individual	Grupo			
2007	232								232		2885,00
2008	367								367		3558,50
2009	379								379		4155,00
2010	408								408		6641,50
2011	496								496		5155,00
2012	555								555		5404,13
2013	290	10		13		11			290	34	3849,53
2014	354	39		16		18			354	73	4629,33
2015	386	77		31		13			386	121	6648,94
2016	489	91		39		48			489	178	9025,66
2017	366	83		64		42	32		398	189	8876,54
2018	294	94	34	46		43			328	183	8474,28
2019	373	70	205	56	87	65			665	191	12075,58
2020	321	26	290	34	84	30	81	26	776	116	10764,28
2021	642	47	401	50	183	46	73	47	1299	190	15442,50
2022	574	22	282	24	169	21	44	16	1069	83	10507,50
2023	499	19	403	25	95	20	19	19	1016	83	10110,00
2024	532	22	483	25	180	24	13	21	1208	92	11820,00
2025	486	19	573	24	175	23		33	1234	99	12547,50
Totais	8043	619	2671	447	973	404	262	162	11949	1632	152570,77

Para obtermos estes resultados tem sido fundamental o esforço e a colaboração dos associados, no caso de alguns deles tem mesmo sido determinante, bem como o apoio de entidades públicas e privadas que fomos identificando ao longo dos anos nos relatórios, estando a Delegação muito agradecida a todos aqueles que connosco têm colaborado.

Gráfico 1



Voltando especificamente ao ano de 2025 desenvolveram-se ainda neste ano um conjunto de intervenções de que destacamos:

Mês de janeiro – Elaboração de 3 relatórios para apresentação nas Câmaras Municipais de Leiria e Marinha Grande, relativos a outros tantos projetos apoiados por estas autarquias no ano anterior, bem como do Relatório Geral de Atividades e Contas da Delegação do ano anterior;

Dia 25 de fevereiro – Realização da 9ª Assembleia Regional de Associados para apreciação e aprovação do Relatório e Contas da Delegação do ano de 2024;

Dia 12 de março – Assinatura de um Contrato-Programa com o Município de Leiria, no âmbito do Projeto/Atividade “Classes de Mobilidade” promovido pelo Município;

Dia 12 de abril – Deslocação em autocarro de um grupo de associados à freguesia de Águas Santas, concelho da Maia, de modo a estarem presentes no III Congresso sobre a doença de Parkinson organizado pela Direção da APDPk;

Dia 12 de junho - Participação no III Encontro Intermunicipal do Desporto Sénior promovido pela Câmara de Leiria, em espaço aberto próximo do Estádio Municipal;

25 de junho – Demos início ao projeto de musicoterapia na Delegação com a constituição de um grupo coral, designado por Túlipas do Lis, desenvolvendo-se semanalmente sessões de musicoterapia com os nossos associados;

Dia 26 de julho - Realizámos um piquenique de convívio e apresentação do Coro no parque de merendas do Outeiro da Gândara, em Leiria.

Foi um dia muito agradável para os muitos participantes, houve grande e saudável confraternização e um espaço musical de excelência que nos foi oferecido pelo nosso Coro que integra um total de 15 participantes e foi muito aplaudido pelos presentes dada a sua qualidade;

Mês de setembro – Elaboração do Plano de Atividades e Orçamento previstos para o ano de 2026;

Dia 10 de outubro – Assinatura de um Contrato-Programa com o Município da Marinha Grande para execução do “Projeto Encontros Terapêuticos com Parkinson”, na sequência da candidatura anteriormente apresentada;

Dia 21 de outubro – realização de Assembleia Regional de Associados para aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026;

Dia 15 de novembro – Presença na reunião da Assembleia Geral da APDPk, em Lisboa, para apreciação e aprovação do Plano de Atividades para o ano de 2026 e proposta com aprovação de 2 novos sócios honorários da Delegação, no caso os associados Fernanda Cardoso e Carlos Jordão, que muito participaram no trabalho da Delegação de Leiria ao longo dos seus 21 anos de existência;

Mês de novembro - Assinatura do Contrato de Parceria do Programa de Funcionamento da Atividade Física para a 3ª Idade, entre o Município da Marinha Grande e a Delegação;

Dia 1 de dezembro – Realização do habitual almoço de Natal com a participação de cerca de 35 associados;

Por último dizer que todas as nossas atividades, bem outras notícias sobre a doença de Parkinson e outras foram divulgadas na pág de FB da Delegação e podem ser visionada em:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100011304249586>

3. Outras receitas e despesas

Para além das despesas atrás mencionadas com as diversas terapias, existem ainda as despesas de gerais de apoio às atividades essenciais para a sua realização no total de 842,52 euros (quadro 3).

Quadro 3 – Outras receitas e despesas

Ano de 2025	Despesas correntes (euros)			Quotas de 65 associados e donativos (euros)	
	Folha de Caixa	Folha de Banco	Total	Recebido na Delegação	Total a pagamento
janeiro	10,21	24,30	34,51	380,00	162,50
fevereiro	40,33	20,85	61,18	520,00	162,50
março	80,82	0,00	80,82	410,00	162,50
abril	60,14	0,00	60,14	135,00	162,50
maio	9,10	17,05	26,15	90,00	162,50
junho	6,03	25,15	31,18	30,00	162,50
julho	2,90	0,00	2,90	0,00	162,50
agosto	4,13	139,36	143,49	60,00	162,50
setembro	6,36	26,99	33,35	0,00	162,50
outubro	10,32	49,21	59,53	0,00	162,50
novembro	10,80	27,13	37,93	100,00	162,50
dezembro	15,34	256,00	271,34	300,00	162,50
Totais	256,48	586,04	842,52	2025,00	1950,00

As restantes despesas incluem gastos com a aquisição de consumíveis vários, como sejam papel e tinteiros para impressora, fotocópias, pagamento de seguro de responsabilidade civil, selos de correio, etc..

De referir ainda a receita de 2025,00 euros, proveniente sobretudo de pagamento de quotas de associados e de 2 donativos.

4. Património da Delegação

Em 2025 não houve aumento do património da Delegação, mas regista-se o abate, devido a avaria, da impressora com marca: HP DeskJet 3632 adquirida em 2016.

5. Divulgação das Atividades

Na sequência das atividades desenvolvidas foram elaboradas as respetivas notas/relatórios e a sua divulgação quer no FB da Delegação <https://www.facebook.com/profile.php?id=100011304249586>, quer no site da APDPk em www.parkinson.pt.

6. Notas finais

A Delegação de Leiria está mais uma vez muito grata a todos aqueles que permitiram o desenvolvimento das atividades em 2025 em benefício dos doentes de Parkinson da região, sendo de relevar todas as entidades, instituições e pessoas que connosco colaboraram, os órgãos de comunicação social que as divulgaram e, muito em especial, aos associados que nelas colaboraram e participaram.

A todos o nosso MUITO OBRIGADO.

Marinha Grande, 19 de fevereiro de 2026

A Diretora

Filomena Figueira

O Secretário

Octávio Ferreira

A Tesoureira

Alice Fonseca



Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson

Delegação Parkinson de Leiria

Largo 5 de Outubro - Casa Alpendrada, 5 A
(ao lado do Museu Joaquim Correia)

2430 – 262 - Marinha Grande

Telm. 966652746 / 917 066 007

E-mail: parkinsonleiria@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100011304249586>

Site: www.parkinson.pt – Delegação de Leiria