Programa Eleitoral 2027 –2030
Uma jornada para todos!

LISTA A

APDP

Verificada a validade (conforme alínea a, nº 6 do artigo19º dos Estatutos).

Atribuída à lista concorrente a letra A (conforme a linha d, nº6 do artigo 19º dos Estatutos).

Contém 4 folhas.

02-11-26

A Comissão Eleitoral

José Luís Quental Mota Vieira

Presidente da Mesa da Assembleia Geral e da Comissão Eleitoral

Ana Maria Pinaz Santos Ferreira

A representante da lista

CONSTITUIÇÃO DA LISTA

Mesa da Assembleia Geral

Presidente-Sofia Maria Fernandes Costa Pires I associada nº3985 I Algés

1ª Secretária – Ana Maria Ferraz Santos Ferreira I associadanº2374 I Lisboa

2ª Secretária- Mariana José Costa Guerreiro I associada nº3894 I Lisboa

Direção Nacional

Presidente- Ana Telma Baptista Miranda Botas I associada nº2384 I Lisboa

Vice-Presidente- Fernanda Maria de Almeida Magnos I associada nº2376 I Torres Vedras

Tesoureiro- Mário Jorge Bernardo Ferreira I associado nº2953 I Lisboa

Secretário- Rodrigo Alexandre Barreira Silva I associado nº3543 I Póvoa Santa Iria

Vogal-António Rui Carixas Camilo I associado nº1244 I Lisboa

1º Suplente-Maria Augusta da Cruz Almeida I associada nº2314 I Odivelas

2º Suplente-Maria Eduarda Lopes Fernandes Branco I associada nº 3300 I Lisboa

3º Suplente-Mário Jorge Simões I associado nº3015 I Amadora

4º Suplente-Victor Manuel Carvalho Tomás Simões I associado nº3561 I Lisboa

5º Suplente- Maria Amália Farinha Lopes Ribeiro C. Francisco I associado nº2500 I Lisboa

Conselho Fiscal

Presidente-Manuel Joaquim Vieira Tacão I associado nº3629 I Camarate

1º Vogal-Mário José de Albuquerque Andrez Correia I associado nº3681 I Cacém

2º Vogal-José Manuel Ribeiro I associado nº 2160 I Odivelas

1º Suplente-Maria Teresa Nunes Portas I associada nº3908 I Lisboa

2º Suplente-Carlos Magno Neves Fontes I associado nº 3715 I Lisboa

3º Suplente-Maria Rosa Marçalo I associada nº3881 I Lisboa

PRINCÍPIOS ORIENTADORES

A nossa visão para a APDPk parte de um princípio essencial: **cada pessoa com Parkinson tem uma jornada única, que envolve também a sua família e quem dela cuida.**

Queremos uma Associação que esteja presente ao longo dessa jornada — desde as primeiras dúvidas e o diagnóstico, passando pelo acompanhamento, tratamento, reabilitação e adaptação à doença, até às fases em que surgem novas necessidades.

Uma Associação que não se limite a responder à doença, mas que ajude cada pessoa a compreender, decidir, participar e viver com maior autonomia e qualidade de vida.

PROGRAMA ELEITORAL

Para concretizar esta visão, a nossa ação será orientada pelos seguintes princípios:

- **PESSOAS NO CENTRO**

- Um caminho para todos -

As pessoas com Parkinson, os seus familiares e cuidadores são prioridades da APDPk.

Queremos ouvir as suas experiências, conhecer as suas necessidades e construir respostas com quem vive diariamente esta realidade.

- **LITERACIA EM SAÚDE**

- Informar é capacitar. Capacitar é dar autonomia -

A informação é uma ferramenta essencial para a autonomia.

Queremos promover literacia em saúde, disponibilizando informação credível, clara e acessível sobre a doença, os tratamentos, os cuidados, os direitos e os recursos disponíveis.

Uma pessoa mais informada está mais preparada para participar nas decisões sobre a sua saúde e para enfrentar cada etapa da sua jornada.

- **PROXIMIDADE**

- Estar perto é conhecer melhor para poder responder melhor-

Queremos estar próximos das pessoas, das famílias e das comunidades.

As Delegações Regionais são fundamentais para conhecer as diferentes realidades do país e garantir que a APDPk consegue responder às necessidades locais.

- **DEFESA DE DIREITOS**

- Juntos somos mais fortes -

Defender os direitos das pessoas com Parkinson sempre foi um dos pilares da APDPk. Continuaremos envolvidos nas plataformas que lutam diariamente pela proteção e autonomia das pessoas com doença crónica e seus familiares, no âmbito nacional e internacional, contribuindo para que cada pessoa possa viver com dignidade em todas as fases da sua jornada.

- **INOVAÇÃO**

- Para um futuro com esperança -

Queremos uma APDPk preparada para os desafios que estão a surgir.

Estaremos atentos à evolução da ciência, da investigação, da tecnologia e dos novos modelos de cuidados, procurando novas soluções, parcerias e projetos que possam melhorar a vida das pessoas com Parkinson e das suas famílias.

O NOSSO COMPROMISSO

Ter sempre como objetivo a melhoria da qualidade de vida. Ter uma APDPk centrada na pessoa com Parkinson e na sua família, em todas as fases da jornada. Porque compreender melhor a doença é também ganhar autonomia para viver melhor.

Mandatário;
Sofia Maria Fernandes Costa Pires