Plano de Acção
da Direcção Nacional 2027



Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson

Plano de Actividade da Direcção Nacional para 2027

A Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson (APDPk) nasceu de uma necessidade de divulgar e consciencializar a população para esta patologia, mas, acima de tudo, tem como missão melhorar as condições de vida das pessoas com doença de Parkinson (DP) e dos seus cuidadores.
Deste modo, a Direcção Nacional irá desenvolver as seguintes actividades para que juntos participemos activamente no cumprimento da missão da nossa associação.

Âmbito Interno

- **Nacional**

– Promover actividades para Doentes com Parkinson e seus cuidadores;
– Continuar a fazer a coordenação nacional da Associação, dialogando e colaborando com as Delegações Regionais, Conselho Científico e Coordenação do Serviço de Saúde.

- **Delegações**

– Continuar a dar apoio na realização de projectos regionais;

– Continuar a reforçar o plano de imagem único da associação, para que todos caminhemos na mesma direcção também no âmbito da imagem e da comunicação.

Âmbito Externo

- ***Acções para a Promoção e Divulgação da DP***

1. *M*anter o diálogo e parcerias com instituições, associações e IPSS da saúde;
2. Celebrar o Dia Mundial da Doença de Parkinson fazendo a sua divulgação nacional e promovendo o mesmo nos meios de comunicação social, para que a nossa associação chegue a cada vez mais pessoas;
3. Continuar a participar em congressos, fóruns e colóquios sobre saúde;
4. Continuar a coordenar acções de Sensibilização em:
    a) escolas. Neste âmbito pretendemos continuar a promover o nosso livro infantil;
    b) câmara Municipais;
    c) instituições não civis (bombeiros, INEM, polícia).

Este tipo de iniciativas são fundamentais para que não apenas a sociedade civil, mas também as instituições não civis estejam informadas sobre a DP, de modo a conhecer melhor a doença, para que possam intervir e ajudar as pessoas que sofrem com Parkinson de uma forma informada e consciente.

- ***Área da Angariação de Fundos***

1.Realizar projectos/candidaturas que reflictam as necessidades das pessoas que sofrem de Parkinson e seus cuidadores a instituições/fundações, para obtenção de financiamento para os mesmos;

2. promover a angariação de novos associados ou mecenas, que ajudem a realizar os mesmos projectos.

- ***Área dos Direitos do Doente e da Legislação***

– Continuar o diálogo de cooperação com outras associações, quer nacionais, quer internacionais. A integração nestas associações permite-nos estar mais activos na implementação de políticas para a saúde.

- ***Parkinson e as Ciências***

– Apoiar e colaborar com equipas de investigação e outras entidades que desenvolvam estudos sobre a doença de Parkinson, ajudando na divulgação dos resultados obtidos;

– Envolver e participar em projectos científicos com Universidades, Escolas de Saúde, promovendo, igualmente, o apoio a projectos de investigação direccionados para a comunidade.

- ***Parkinson e a Formação/Literacia em Saúde***

O conhecimento é um dos factores essenciais para a melhoria da qualidade de vida das pessoas com Parkinson, cuidadores. É nossa intenção desenvolver acções formação junto da comunidade Parkinson, em todo o país, para cada vez mais pessoas tenham acesso a toda a informação disponível.