



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MÚLTIPLA

Comunicado de Imprensa

Lisboa, 2 de junho de 2021

Associações de doentes assinam protocolo para partilha de serviços

O que é que as Demências, a Doença de Parkinson, a Esclerose Lateral Amiotrófica, as Enxaquecas e Cefaleias e a Esclerose Múltipla têm em comum? Todas elas são doenças do cérebro.

As pessoas que experienciam estas doenças neurológicas, crónicas ou progressivas, necessitam de um apoio continuado no tempo e de um conjunto alargado de respostas e serviços específicos que contribua para melhorar o seu bem-estar e qualidade de vida.

Com o objetivo de estreitar relações institucionais, partilhar informação, promover eventos conjuntos, capacitar profissionais e partilhar serviços que beneficiem todos os seus associados e utentes, a Alzheimer Portugal, a Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson, a Associação Portuguesa de Esclerose Lateral Amiotrófica (APELA), a MiGRA Portugal - Associação Portuguesa de Doentes com Enxaqueca e Cefaleias e a Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM) celebraram hoje um protocolo de cooperação, no Espaço Saúde em Diálogo, em Lisboa.

Estas associações, movidas por um espírito verdadeiramente colaborativo, uniram esforços em benefício dos seus associados e utentes, numa ótica de otimização das respetivas capacidades instaladas e de utilização eficiente de recursos.

A partir de hoje, as cinco entidades parceiras comprometem-se a acolher os associados/utentes das restantes para lhes prestar informações, formação, apoio social e vários serviços clínicos, tais como apoio psicológico, fisioterapia, terapia da fala e outras terapias complementares. Para o efeito, os profissionais das várias organizações estão a ser capacitados para garantir um acompanhamento especializado e de qualidade a todos aqueles que procurem os seus serviços.

Para Alexandre Guedes da Silva, Presidente da SPEM, “a necessidade de chegar a mais pessoas, de partilhar conhecimento e boas-práticas, ser mais eficiente, sempre com foco nas pessoas cuidadas e apoiando quem cuida, leva-nos a esta iniciativa que, sem aumento de custos, com continuidade na melhoria e grande dedicação, une-nos a obrigação de contribuir para a eficiência de apoiarmos mais e a eficácia de o fazer racionalizando recursos.”

Manuela Morais, Presidente da Direção Nacional da Alzheimer Portugal, afirma que “é com muita satisfação e orgulho que a Alzheimer Portugal se junta a esta iniciativa que concretiza uma genuína e invulgar união de esforços no contexto do Setor Social em prol das pessoas com doenças do foro neurológico e das suas famílias que necessitam de múltiplos apoios específicos, integrados e de proximidade para lidarem melhor com os desafios inerentes à vivência destas doenças.”

Ana Botas, Presidente da APDPK, considera que “partilhar informações e potenciais recursos é fundamental para melhorar a qualidade de vida das pessoas com doenças neurológicas e seus familiares. Estamos unidos não apenas pela doença em si, mas, sobretudo, pelos desafios que



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MULTIPLA

se atravessam no seu caminho. Assinar este protocolo significa unir esforços para que haja mais apoios para ultrapassar estes mesmos desafios”.

“É de extrema importância a colaboração e a união entre associações, que permitirá melhorar o apoio prestado aos doentes neurológicos e contribuir para tornar as doenças neurológicas uma prioridade. Unindo esforços e trabalhando em conjunto, poderemos fazer mais e melhor pelos doentes e pelos seus familiares” frisa Madalena Plácido, Presidente da MiGRA Portugal.

Teresa Moreira, Diretora Executiva da APELA, conclui que “sendo um dos objetivos da Apela, a promoção do trabalho em Equipa, baseada numa colaboração de todos para um fim comum, cumprindo dessa forma a missão de informar e mobilizar a sociedade em geral para o impacto da doença neuro-degenerativa, tanto no doente como na família, tantas vezes fragilizada com as dificuldades inerentes à vivência destas doenças, pensamos que em união conseguiremos lutar pelos direitos destes doentes de uma forma mais capaz e sustentável. Assim, é com enorme satisfação que nos juntamos a este grupo na certeza que juntos vamos ser mais fortes.”